四庫全書

子部

欽定四庫全書

普濟方卷三十二　　　明　周王朱橚　撰

腎臟門

腎臟風毒流注腰脚附論

夫腎臟風毒流注腰脚者其狀腰脚沈重筋脉拘急或作寒熱或為疼痛或發瘡瘍是也葢腎主腰脚風邪客於腎經久而不去風毒流注發於下部故變脚弱之證

虎骨酒出聖惠方 治腎臟風毒流注腰脚疼痛行立無力

虎脛骨二兩塗酥炙黄 熟地黄二兩 續斷 赤箭 石斛去根剉 防風去蘆 牛膝去蘆 丹參去蘆 桂心 當歸剉微炒 萆薢剉 芎藭 酸棗仁微炒 山茱萸 五味子 漏蘆 五加皮 仙靈皮 附子炮製去皮臍 骨碎補 海桐皮 肉蓯蓉酒浸一宿刮去皺皮炙令乾 木香各一兩 荆芥 川椒去目閉口者炙微炒 烏蛇一條五兩用無灰酒浸三宿復取出頭尾皮骨去盡炙微黄去汗各半兩

右都細剉用生絹袋盛以無灰酒三斗浸經七日後
每於食前煖一小盞服之

牛膝丸出聖惠方 治腎臟風毒流注腰脚筋骨疼痛行
立艱難

牛膝二兩去蘆 虎脛骨塗醋炙微黃 羌活 鹿茸去毛塗醋炙微
黃 附子炮製去皮臍 熟乾地黃 檳榔 肉蓯蓉酒浸一宿
刮去粗皮炙乾 杜仲去皮微炒 海桐皮 當歸微炒 巴戟天 芎
藭 薏苡仁 防風去蘆頭 桂心 石斛 酸棗仁

仙靈皮微炒 補骨脂微炒 乾蝎微炒 天麻 木香各三分

右為末煉蜜和擣三二百杵丸如梧桐子大每服食前以溫酒下三十丸

木香人參湯出聖濟總錄 治腎臟風毒攻四肢頭面腰脚生瘡口苦舌乾形容瘦弱涕唾不時心下滿悶肢節怠惰狀如勞疾

木香 人參 黄耆 當歸切焙 防風去蘆 牛膝酒浸切焙 桂去皮剉 荆芥穗 巴戟天去心 半夏製用薑汁 鼈甲去裙醋炙 甘

草 白茯苓去皮 秦艽去苗 柴胡去苗各半兩 乾蝎全者炒 附子炮製去臍 羌活去蘆 枳殻去瓤麸炒 肉豆蔻去殻 熟乾地黄焙各三錢

右㕮咀每服三錢水一盞葱白三寸切生薑三片同煎至七分臨熟入酒少許不喫酒即入童子小便少許去滓不拘時候温服

內補丸出聖濟總録 治腎臟風毒元氣衰憊膀胱冷痿腰胯注痛脚膝無力

狼毒濕紙煨附子炮製去臍鹿茸塗酥炙去毛各二兩天麻酒浸炙巴戟天去心補骨脂微炒石斛去根萆薢肉蓯蓉酒浸去皮炒沒藥研桂去粗皮各一兩半乾蠍全者炒蒺藜子炒去角天雄泡裂去皮獨活去蘆乾漆熬去烟各一兩膃肭臍細剉擣篩為末四兩用酒五升煎

右除膃肭臍外擣羅為細末研勻用膃肭臍煎搜和為丸或煉蜜和丸如梧桐子大每三十丸空心溫酒或鹽湯送下

羌活散出聖濟總録 治腎臟風毒流注腰脚虛痛或上攻頭目昏眩耳聾生瘡及脚氣衝心頭迷悶腹肚堅硬冷汗出者

羌活去蘆一兩 乾蠍炒三兩 楝實剉炒一兩半 硇砂飛煉成霜一分 桃仁去皮尖雙仁勿用炒 附子炮製去皮臍 天麻 白附子炮 桂去粗皮 檳榔剉 芎藭 地龍去土炒 木香 沈香各一兩 阿魏用醋化麪拌作餅子半兩

右為散每服二錢溫酒送下

木瓜丸出聖濟總錄 治腎臟風毒氣攻注四肢疼及瘡腫煩熱

木瓜切爆乾取二兩 附子炒裂去皮臍一兩 甘遂麩炒 磁石煅醋淬二十遍 白牽牛炒 羌活去蘆 陳皮去白 防風 巴戟天去心 蘹香子炒 木香 地龍炒 乾薑炮 乾蠍炒 防已各半兩

右為末酒煮麪糊丸如梧桐子大空心溫酒送下十五丸微利為効

萆薢散出聖惠方 治腎臟風毒流注腰脚筋脉拘急起

動艱難

萆薢 杜仲去粗皮炙微黄 牛膝去蘆 五加皮 檳榔 當歸去蘆酒洗 酸棗仁 防風去蘆 肉桂去皺皮 附子炮裂去皮臍 獨活 海桐皮 羚羊角屑 木香 枳殻麸炒黄各一兩

右為散每服四錢以水一鍾生薑半片煎至六分去滓温服日三

白花蛇散聖濟總録 治腎臟風攻注遍體生瘡皮膚瘙

痒

白花蛇（去皮骨酒浸） 獨活（去蘆） 丹參 蔓荊子 蒺藜子（炒去角） 元參 秦艽（去苗） 山芋 甘草（炙剉） 苦參 防風（去蘆） 附子（炮裂去皮臍） 天麻 牛膝（酒浸切焙各半兩）

右為末每服二錢溫酒調下

安息香丸（聖濟總錄） 治腎臟風毒腰脚疼痛陰痿緩弱言語混濁呼吸短氣

安息香（四兩剉細入胡桃肉四枚酒五升半同浸一宿來日漉出入沙盆研如糊同前酒調

擄去滓入銚子內煎 磁石醋淬 肉蓯蓉酒浸去皮炙 巴戟去心 附子炮裂

去皮臍 蒺藜子炒去角 補骨脂微炒 桃仁湯泡去皮尖炒 天麻酒浸

各一兩 沈香剉 桂去粗皮 萆薢 酸棗仁 鹿茸酥炙去毛

各三分

右為末研桃仁同和勻入安息香煎膏為丸如梧桐子大每服三十丸鹽湯下

威靈仙丸王氏博濟方 治肝腎氣虛風邪攻注筋骨拘急機關不利上攻口齒咽喉臭爛生瘡浮腫頭面虛

腫下疰脚膝少力筋骨熱疼

威靈仙去土 藿香葉 自然銅煅赤醋淬 附子炮裂去皮臍 狗脊去毛 萆薢 漏蘆去蘆 肉蓯蓉酒浸去皺皮焙 骨碎補去毛 牛膝去蘆酒浸一宿焙 木鱉子去殻 防風去蘆 地龍去土炒已上各等分

右為細末酒浸煮麪糊和丸如梧桐子大每服十五丸加至二十丸荊芥湯下木瓜酒亦得

杜仲丸出聖惠方 治腎臟風毒流注腰脚疼痛

杜仲二兩去粗皮炙 續斷 虎骨塗醋炙黄 附子炮裂去皮臍各二兩 丹

參去蘆芎藭 桂各半兩 萆薢剉 牛膝去蘆 赤芍藥 海桐皮 乾蠍微炒各三分

右為末煉蜜和勻三二百杵丸如梧桐子大每日空心及晚食前温酒下三十丸

石斛丸出聖惠方 治腎臟風毒流注腰脚疼痛四肢少力不能飲食

石斛去根 防風去蘆 鹿茸去毛塗酥炙微黄 天雄炮裂去皮臍 羌活一兩 木香 當歸微炒 附子炮裂去皮臍 杜仲去粗皮炙微黄各一兩

牛膝二兩去蘆　仙靈脾　桂心各一兩

右為末煉蜜和勻三五百杵丸如梧桐子大每服空心溫酒下三十丸晚食前再服

暖腎散聖經總錄　治腎臟氣發動攻腰髓四肢疼痛

萆薢茄　蜀椒去目及合口者炒出汗　乾薑炮各半兩　附子炮裂去皮臍　桃仁去皮尖炒　蘹香子炒　桂去粗皮　蒺藜子炒去角　枳殼去穰麩炒　澤瀉　檳榔去皮　牛膝酒浸去蘆

右為散空心溫酒調下三錢日再服

薏苡仁酒出聖惠方 治腎臟風毒流注腰膝拘急疼痛

薏苡仁 牛膝去蘆各三兩 防風去蘆 獨活 生乾地黃二兩 當歸微炒 酸棗仁微炒 黃耆 丹參去蘆 桂心 附子炮裂去皮臍各二兩 黑豆五合炒令熟

右細剉生絹袋盛用酒三斗漬五七宿後每於食前煖一小盞服之

威靈仙散聖濟總錄 治腎臟風毒攻注腰脚或瘡腫或痛

威靈仙（去蘆）防風（去蘆）巴戟　何首烏（去黑皮）黄耆（剉）白附子　蒺藜（炒去角）白花蛇（去皮骨酒炙）白殭蠶（炒）晚蠶沙（炒各半兩）

右為散每服一錢温酒調下早晨日午臨卧服

補元散（聖濟總録）治腎臟風毒下注多生熱瘡或頭目虛腫日漸瘦

牛膝（酒浸焙）地龍（炒去土）海桐皮　羌活（去蘆）當歸（切焙）白芷　芎藭　白附子（炮）附子（炮裂去皮臍）巴戟天（去心各一

兩

右為散每服一錢用獖猪腎批開入藥末外更入椒鹽少許煨熟空心細嚼用津嚥下

葳靈仙丸聖濟總録 治腎經不足風冷乘之腰痛如折或引背膂肉俛仰不利轉側艱難或因役用力過多勞傷於腎或因寢臥冷濕地氣傷於腰或因墜墮損傷或因風寒客搏背冷腰痛

葳靈仙去土一兩 桂去皮 白附子炮 當歸酒洗 地龍去土炒 赤

小豆 羌活去土各半兩

右為末酒煮麪糊和丸如梧桐子大每服二十丸空心或酒或鹽湯下

八斤丸聖濟總録 治腎臟風氣攻注腰脚腫痛

附子炮去皮臍 牛膝酒浸焙 天麻酒浸焙 當歸焙乾 烏頭炮去皮臍

白附子炮 烏藥 五靈脂各一斤

右為末蒸木瓜酒入藥一處杵一二千下丸如梧桐子大每服溫酒下二十丸至三十丸不拘

防風散聖濟總録治腎臟風上攻下注腫痒脚膝生瘡

防風去蘆 黄耆 旋復花 枳殻麩炒 羌活 獨活去蘆

枇杷葉炙去毛 蒺藜炒去角各一兩

右為散每服二錢空心晚食前温酒調下

木香散聖濟總録治腎氣發動上攻下注

青木香 蘹香子炒 桃仁去皮尖炒 丁香 蜀椒去目及合口者炒出汗一分 蒺藜子 陳皮去白 檳榔各三分

右八味擣羅為散空心温酒下四錢

磁石丸 和濟方 治腎臟風毒上攻頭面浮腫耳鳴眼暗頭皮腫痒太陽穴痛鼻塞腦悶牙齒動揺項背拘急渾身腫痒癮疹生瘡百節疼痛皮膚麻痺下注脚膝筋脉拘攣不能屈伸脚下癮疹步履艱難並宜服之常能補益去風明目活血駐顔

磁石燒醋淬二十遍研如粉十兩 牛膝酒浸六兩 黄躑躅炒八兩 川芎二兩 肉桂去皮 赤芍藥 黒牽牛炒各四兩 草烏炮去皮臍十四兩

右為細末酒糊為丸每服三十丸煨葱茶下亦得偏

正頭疼生葱茶下婦人血風渾身疼痛頭目眩暈面浮體瘦淡醋湯下日三服大有神効

羌活硫黃丸　治元氣虛弱風氣攻注脚膝疼痛

羌活去蘆　硫黃　天雄炮去皮臍　蘹香子炒　木香　天麻酒浸焙　硇砂水飛各一兩　艾葉五錢

右擣五味為末用木瓜一枚切開頂去皮子入硫黃硇砂艾葉三味在內以元頂盛蓋蒸爛與藥味和擣丸如梧桐子大每服二十丸鹽湯或酒送下

葳靈仙丸一名神仙八味丸 治腎臟風毒流注腰脚疼痛方見諸虛門平補

黄耆丸出聖濟總録 治腎臟風毒攻注腰脚或生瘡虛腫熱疼痛行動不得方見諸虛門補益諸疾類

羌活散出聖惠方 治腎臟風毒流注腰脚疼痛

羌活 牛膝去蘆 附子炮去皮臍 五加皮 當歸酒洗微炒 桂心 萆薢 桐皮各三兩 防風去蘆二兩

右為散每服四錢以水一鍾煎至五分入酒二合更

煎三兩沸去滓食前温服

沉香丸出聖惠方治腎臟風毒流注腰脚疼痛腹脇滞悶

沉香剉 鹿茸去毛酥炙 附子炮去皮臍 牛膝去蘆各一兩 桂心

海桐皮 萆薢 檳榔各三分 乾蠍半兩微炒

右為末煉蜜為丸如梧桐子大每服食前以温酒

下三十丸

七聖丸出聖濟總録治腎臟風毒攻注腰脚熱痛或生瘡

葳靈仙去心 烏頭炮去皮臍 烏藥 蘹香子炒 蜀椒去子炒

地龍(去土炒) 赤小豆(各一兩)

右為末煮麪糊為丸如梧桐子大每服二十丸空心鹽湯或温酒下日晚再服

黄耆散(出聖濟總録) 治腎臟風上攻頭面下注腰脚

黄耆 羌活(去蘆) 白附子(炮去皮臍) 蒺藜子(炒去角) 蘹香子(炒各一兩)

右為散每服二錢羊腎一隻披破入藥在内濕紙裹火煨令熟空心用温酒嚼下

猪肚丸出聖濟總錄 治腎臟風毒氣攻注腰脚或瘡或腫

臍腹熱痛

豶猪肚一個洗淨 蒔蘿炒 硫黃研 附子炮去皮臍各一兩 硇砂半兩

右除猪肚擣為末於猪肚内用線密縫酒煮爛候酒盡將猪肚入木臼中擣三百下丸如梧桐子大空心温酒下三十丸

檳榔散出王氏博濟方 治腎臟風攻注生瘡薫𤻲諸般惡瘡

止痛生肉

檳榔一枚 甘草 黄連去鬚 密陀僧燒各半兩 木香一分

右為末先以温鹽漿水洗瘡揾乾以津唾調傅止痛生肌

木瓜丸出聖濟方 治腎臟風毒攻注脚膝筋脈拘急行步艱難疼痛

木瓜去皮穰用一斤半 牛膝去蘆酒浸 天麻 乾蠍去土炒各一斤

右除木瓜外為末先將木瓜以瓦䂓盛瓶内蒸令爛

留蒸下汁候冷放入盆内夾木瓜研細為膏次將三味藥末入膏中同和勻更入煉蜜杵千百下丸如梧桐子大每服三十丸空心食前温酒或鹽湯下加至五十丸

蘹香子丸出聖濟總録 治腎臟風毒氣衝注腰膝生瘡

蘹香子炒二兩 肉蓯蓉酒浸一兩 附子炮去皮臍一兩 五味子一兩

右細剉用好酒一升并豬腎一對細切和藥置一處浸一宿取出焙乾為末酒煮麵糊為丸如梧桐子大

每服二十丸或好茶或豆淋酒下

四生丸出聖濟總録 治腎臟風毒攻注腰脚生瘡

烏頭炮 木鱉子去殼 狗脊去毛各半兩 苦參去蘆三錢

右為末爛研猪腎入少許麪糊和丸如梧桐子大

每服二十丸温酒下不拘時

四靈散出聖濟總録 治腎臟風毒上攻下注行步艱難

白附子炮 牛膝酒浸一宿 巴戟天去心 黄耆各一兩

右為散每服用猪腎一個批開去筋膜糝藥一錢并

鹽蒔蘿各少許在內用濕紙裹煨熟為度早晨空心細嚼溫酒送下

四白散（出王氏方）治腎臟風毒攻注四肢頭面生瘡徧身瘙痒

白花蛇（酒浸一宿去皮骨）白附子（炮）白殭蠶（炒）白蒺藜子（炒去角各一兩）

右為散每服二錢早晚食前溫酒調下

燒腎丸（出王氏博濟方）治腎臟風上攻頭面耳內生瘡及腰腳

腫痛

磁石（煅醋淬七遍細研水飛過）附子（炮去皮臍）巴戟天（去心）蜀椒（去目及閉口者炒出汗各一兩）

右為散每服用猪腎一箇去筋膜薄切入葱白薤白鹽花各少許藥末二錢濕紙裹炭火内煨熟空心細嚼温酒送嚥之十日内見効

四聖丸（出聖濟總録）治腎臟風毒下攻及五勞七傷徧身疼痛兼女人血氣風勞緩弱

烏頭去皮臍　地龍去土炒　赤小豆　烏藥各一兩

右並生擣羅為末醋煮糊丸如小豆大每服二十丸鹽湯下

乳香丸出聖濟總録　治腎臟風毒上攻癰悶下注沈重

乳香一兩　烏頭炮去皮臍二兩　葳靈仙去土一兩

右為末酒麪糊丸如梧桐子大每服三十丸温酒送下早晚服之

甘遂散出仁存方　治腎臟風攻疰膝脚腫痛

甘遂一錢 木鱉子二斤去殻

右為末猪腰二箇記左右者右患用右左患用左將腰子批開入藥末一錢濕紙裹煨熟五更時嚼吞米飲下精水多則利多精水少則利少服後將息若雙脚患用腰子兩箇是方許學士云在毘陵有姓馬人宿患腎臓風一足發腫如瓠痛不可忍臥欲轉則兩人挾持方可學士語以上法服之下膿如水晶者數升腫消拄拐而行再以赤烏散令塗貼斯愈後十年

過毘陵졸子列拜叩謝脚疾至今不復作

煨腎丸出永類鈐方 治腎經積水流注經絡腿膝攣急四肢腫痛

甘遂半兩 木香一兩

右為末每服二錢以猪腰子一箇批開糝藥在內鋪勻以薄荷裹定外以紙包數重水濕煨熟臨晚溫酒細嚼當下黃水

五味湯 治腰腎間濕痺當用水洗

用鰻魚和五味子末煮空腹食之甚補益濕痺脚氣服之良

葳靈仙丸出本草 治腎臟風壅積腰膝沈重

用葳靈仙末蜜和丸如桐子大初服溫酒下八十丸平明微利惡物如青膿即風毒積滯也如未動夜再服一百丸服下後喫粥補之一月仍常服溫補藥

應用丸出王氏博濟方 治腎臟風毒氣攻刺脚膝疼痛生瘡

烏頭二兩 大附子一兩 茱萸一兩 黑豆一斗已上各味以水三升同煮乾為度取烏頭附子薄切為片 肉桂 海桐皮 萆薢 羌活 獨活 川芎 牛膝酒浸 乾木瓜 乾漆 天南星已上各一兩

右為末煉蜜為丸如梧桐子大空心午後臨晚鹽湯下三十丸忌魚肉

白蒺藜散出王氏博濟方 治腎臟風下疰脚膝疼痛或麻痺生瘡

白蒺藜炒　黑附子炮　羌活　川芎　黄耆

右五味各等分同為細末每服二錢空心温酒下三服見効忌發風食

大通丸出王氏博濟方　治丈夫腎臟風上攻下注脚膝疼痛生瘡及小便膀胱宿冷滯氣攻刺腹脇并婦人血風攻疰腰膝拘攣兼能進食

金釵石斛一兩　牛膝一兩酒浸　大附子二箇一兩去皮臍　乾薑三分炒　豆蔻四箇去殻麪煨　檳榔四箇　木香一分　菊花二兩　硫黄一分　白

花蛇酒浸去皮骨二兩 枸杞子二兩九蒸九晒炒

右為細末以酒煮糊為丸如桐子大每服空心溫酒下如喫了轉覺脛骨內疼甚者乃藥効力如疼發過後只管喫即永差如怕痛住藥疼亦止愈婦人當歸酒下如作散溫酒調下如常服大妙

煨石子散王氏博濟方 治腎臟風上攻下注脚膝腫痛

黃耆 白蒺藜炒 巴戟天去心 川椒炒 白附子 茴香 川芎 木香

右各等分同杵為末每服空心用猪腎子一對去筋每服摻藥一錢半鹽半錢用濕紙裹煨熟為度以溫酒或米飲嚼下

皂角散出瘡瘍方 治腎臟風毒腰脚生瘡大便風秘等症

大皂角去皮鉋碎煉膏 石菖蒲 樟柳根 赤小豆 黑豆 川烏炮 草烏炮各一兩 五靈脂半兩

右為末以皂角膏為丸每服二十丸鹽酒吞下

經進地仙丹出醫方大成 治腎臟虚憊風濕流注脚膝酸疼

行步無力

川椒去目閉口者炒出汗四兩 兔絲子酒浸 覆盆子 白朮一兩 白附子炮 羌活 防風各二兩 人參三兩 烏藥二兩 川烏炮一兩 附子炮四兩 茯苓一兩 地龍去土三兩 赤小豆 骨碎補一兩 甘草一兩 木鱉子去殼三兩 萆薢一兩 狗脊去毛 蓯蓉酒浸四兩 牛膝去蘆酒浸 南星湯泡各二兩 黃耆一兩 何首烏二兩

右為末酒糊丸如梧桐子大每服四十丸空心溫酒下

黄耆丸出醫方集成 治腎臟風毒上攻頭面下注腰脚行步艱難一切風痺

川練子 川烏炮 赤小豆 蒺藜炒 茴香炒 地龍去土炒 防風各二兩 烏藥二兩 黄耆二兩

右為末酒糊丸如梧桐子大每服五十丸溫酒或鹽湯下

羌活散出王氏博濟方 治腎臟風上攻下疰頭面浮腫及有瘡者婦人血風攻注並宜服

羌活去蘆 防風去蘆 川芎 荆芥穗 麻黄 甘草

木通 黍黏炒各等分

右為末每服三錢茶湯或酒調服不拘時服

没藥散出王氏博濟方 治腎臟風攻注脚膝疼痛瘡腫

没藥三分 甜瓜子半兩炒 自然銅二兩燒醋淬一度研碎 乳香一分

骨碎補半兩 紅芍藥半兩 五靈脂半兩 當歸半兩微炒 地龍一分

右為末用酒煮麪糊為丸如梧桐子大每服空心臨

卧温酒下

思仙續斷丸出如宜方治腎虚風毒下注脚膝不可踐地小

便澀方見本門腎虚類

紫金丹出王氏博濟方治腎風上攻下注虚腫疼痛補暖丹田

大進飲食及療婦人血風血氣流注筋骨疼痛或發

熱口苦舌乾四肢煩倦血海久虚兼化痰涎

黒附子半兩炮　丁香半兩　縮砂半兩　當歸半兩　硇砂半兩　天南

星半兩炮　半夏半兩　肉豆蔻五箇　木香半兩　防葵半兩　青葙子

半兩　硃砂半兩　水銀一分　自然銅一兩火煅醋淬七次

右先將水銀硇砂二味同研合一處爲細末和勻以醋糊爲丸如桐子大薄荷茶下十丸或薄荷湯下亦得每日二服

補腎湯 治卒患脚腰疼痛出本草

以杜仲一兩去粗皮炙微黄剉以水二盞煎至一盞去滓用羊腎一對細切去筋膜入藥中煮次入薤白七莖白鹽花椒薑醋同作湯空心食之

腎臟虛損氣瘦弱附論

夫腎者元氣之本精志之藏内主於骨氣通於隂若人動勞傷精氣自衰損隂陽不和臟腑既虚精氣空竭不能榮華故令陽瘦弱也

菟絲子丸（出聖濟總録）治腎臟虚損陽氣瘦弱腹拘急四肢酸疼面色黧黑唇乾舌燥目暗耳鳴氣短力少精神倦怠小便滑

菟絲子（酒浸透別擣）　桂（去皮）　鹿茸（去毛酥炙）　附子（炮去皮臍）　澤瀉

石龍芮（去穀一兩）　肉蓯蓉（酒浸焙）　杜仲（去粗皮）　白茯苓　巴

戟去心 熟地黃 萆薢茄 沈香 茴香炒 石斛去蘆

牛膝酒浸一宿 續斷各三分 桑螵蛸酒浸炒 芎藭 覆盆子

去枝葉 五味子各半兩

右為末以酒煮糊丸如桐子大每服二十丸溫酒或鹽湯下空心服如脚膝無力木瓜湯下晚食前再服

乾地黃丸出聖濟總錄 治腎臟虛損腰重不舉陽氣瘦弱肢體瘦痒

熟地黃三兩半 白茯苓 肉蓯蓉酒浸去皮各一兩 遠志去心

牛膝酒浸焙　山芋　山茱萸　續斷　蛇床子炒　附子炒去臍各一兩半　兎絲子酒浸　牡丹皮　桂去粗皮　杜仲去皮炒　人參　鹿茸　黄耆炙　覆盆子　石斛去根　巴戟去心　澤瀉

右為末以煉蜜為丸如梧桐子大空腹温酒下三十丸至四十丸日再服

兎絲子丸出聖惠方　治腎臓虛損肌體羸瘦脚無力志意昏沉陽氣痿弱小便滑數

菟絲子酒浸三宿為末　肉蓯蓉酒浸一宿炙乾一兩　鹿茸去毛塗酥炙黄色

蛇床子　鍾乳粉　牡蠣為粉　天雄炮去皮臍　遠志去心　桂

心　五味子　杜仲去粗皮炒　車前子　雄蠶微炒　石龍

芮　雄雞肝微炒　膃肭臍酒浸　石斛一兩半去根

右為末煉蜜和擣三五百杵丸如梧桐子大每服食

前以溫酒下三十丸

保壽丸出聖惠方　治腎臟虛損陽氣全乏

鹿茸去毛酒洗炙微黄　鍾乳粉　補骨脂炒　天雄炮去皮臍　硇

砂細研　兔絲子酒浸三宿㬠乾為末　白馬莖骨酒塗炙黃色　膃肭臍酒洗微炒　陽起石酒炙細研水飛為末　肉蓯蓉酒浸去皮　青鹽　巴戟去心　硫黃細研飛過　桂各一兩　雄雀兒二十枚去腸肚研以酒煮　石膏三分　黃犬莖并腎一對切焙乾　雄雞肝三箇切焙乾

右為末入雀肉擣為丸如梧桐子大每日空心及晚食前溫酒下三十丸

鹿茸散出聖惠方　治腎臟虛損陽氣之弱

鹿茸去毛塗酥炙　兔絲子酒浸三宿晒乾為末　陽起石酒煮半日細研碎

鍾乳粉各二兩半 雄蠶蛾微炒一兩 遠志一兩 桂心二兩 附子炮去皮臍二兩 桑螵蛸微炒一兩 蛇床子一兩 肉蓯蓉酒浸一宿炙乾二兩 石楠一兩 膃肭臍酒浸微炒一兩

右為散每服空心及晚食前以溫酒調下二錢

神效地黃散出湯氏家藏方 治男子腎臟虛損陽事不舉

地黃五兩 丁香一兩 蓯蓉二兩酒浸 蛇床子二兩 棗子三兩 黃精二兩半 兔絲子 木香半兩 遠志二兩 白茯苓二兩 蛤蚧三兩一對 人參一兩 川楝子炒一兩 青鹽一兩 茴香二兩三錢

右為末煉蜜為丸如梧桐子大每服空心温酒下七日見効

磁石湯出聖濟總録治腎臟虚損髓枯竭小便滑數腰背拘急耳鳴色黯陽氣瘦弱

磁石火煅醋淬二十遍二兩　附子炮去皮臍　黄耆炒　五味子　白术　地骨皮　桂去粗皮　牡蠣　澤瀉　白茯苓　人參　熟地黄焙各三兩

右㕮咀為末每服三錢用水二鍾羊腎一具去筋膜

切開煮取一盞去羊腎入藥并生薑三片大棗二枚
一同再煎至七分去滓

鹿茸散 出聖惠方 治腎臟虛損精氣不足腰脚痛羸瘦無
力陽道痿弱宜服

鹿茸 去毛塗炙一兩 巴戟天 一兩半 天雄 炮去皮臍一兩 五味子
二兩 蛇床子 一兩 石斛 去根一兩 肉蓯蓉 酒浸一宿炙二兩 兔絲子
酒浸三宿晒乾為末 牛膝 各二兩 遠志 去心一兩 雄蠶蛾 半兩炒 石龍芮
三分

右為散每服食前用酒調下二錢

硫黃散出千金方治腎臟衰乏陽氣瘦弱脚膝無力宜服

助陽神効

硫黃細研飛過　白石英細研飛過　白馬莖塗酥炙　鹿茸去毛塗酥炙

遠志去心各二兩　兔絲子酒浸三宿焙為末　天雄炮去皮臍一兩　雄蠶炒一兩

女貞二兩　蛇床子一兩　五味子一兩半　石楠一兩半

右為散每服二錢空心及晚食前温酒調服一方無石楠蛇床子勿服

山芋丸一名無比山藥丸出聖濟總錄補臟元益陽氣輕身駐顏壯氣血方見虛勞門虛勞羸瘦類

鹿茸丸出聖惠方治腎臟虛損陽氣痿弱精洩不禁

鹿茸二兩塗酥炙黃 菟絲子水淘去浮者水煮令芽出候乾炒黃黑色 磁石燒赤醋淬七遍細研水飛 附子炮去皮臍 天雄炮去毛臍 硫黃細研飛過 蛇床子二兩 韭子炒一兩 桂心一兩半 硇砂細研一兩 龍骨 熟地黃各一兩

右為末用羊腎一對去脂膜研如泥入酒二升煎成

膏入諸藥末和擣三五百杵丸如梧桐子大每日空心及晚食前温酒下三十丸

四雄丸（出聖惠方）治腎虛損陽氣瘦弱

雄雀肝（十具炙乾） 雄雞肝（三具炙乾） 雄蠶（五十枚微炒） 天雄（炮去皮臍） 白馬莖（塗酥炙令微黄黑色） 龍腦（細研） 白礬 硇砂（細研） 莨菪（水淘去浮者水煮芽出候乾炒黄色各一兩） 木香 吴茱萸（湯浸七遍焙乾微炒各半兩）

右為末煉蜜和擣三五百杵丸如梧桐子大每服食

前溫酒下二十丸

木香散出聖惠方治腎虛寒氣攻注臍腹疼痛飲食不進面色瘦黃無力

木香 乾薑泡 蘹香子 桃仁浸去皮炒 桂心 檳榔各五分 雞舌香 青橘皮去白 萆薢 茄 白朮各三分

右為末每服二錢溫酒調下食前再服

天雄散出聖惠方治腎臟虛損陽氣痿弱

天雄炮去皮臍 蛇床子 遠志去心 兎絲子酒浸三日焙乾為末 肉

蓯蓉酒浸一日去皮炙 五味子 鹿茸去毛塗酥炙乾 巴戟 杜仲去皮炙黄色各二兩

右為散每服食前溫酒調下二錢

肉蓯蓉散出聖惠方治腎臟虚損精氣衰竭陽道痿弱

方見腎虚門腎臟虚損類

天雄散出聖惠方治腎臟虚損陽道痿弱

天雄二兩炮去皮臍 遠志去心 續斷 蛇床子 桂心 雄蠶一兩炒 肉蓯蓉酒浸炙 石龍芮各一兩 兎絲子一兩半酒浸三宿晒

乾為末

右為散每服食前温酒調下二錢

助陽丸出聖濟總録　治腎臟虚損陽道痿弱肢體無力志意不爽

鹿茸去毛酥炙　兎絲子酒浸　雄蠶炒　附子炮　鍾乳粉　肉蓯蓉酒浸去皮炒　黄耆　人參各一兩

右為末煉蜜和丸如梧桐子大每服二十丸温酒或鹽湯下空心服

八味丸出聖濟總錄 治腎臟虛損陽道痿弱臍腹疼痛夜多便溺四肢緩弱面色黧黑方見諸虛門補虛固精類

莨菪子丸出聖惠方 治腎臟虛損陽道痿弱

莨菪子一兩水淘去浮者水煮芽出焙乾炒黃色令冷研為末 蛇床子 附子炮 雄雀糞 兔絲子酒浸三日晒乾為末各一兩 蜀茶 硇砂細研各半兩

右先取莨菪子雄雀糞硇砂三味用白蜜四兩同和將水三升煮勿住手攪煎如餳入諸藥末和擣三五

百杵丸如桐子大每日空心晚食前鹽湯下十丸

陽起石丸出聖惠方 治腎臟虛損陽氣痿弱

陽起石酒煮半日 白礬 鍾乳粉 硫黃 龍腦 硇砂各一兩 伏火砒霜半兩

右為末如粉用軟粳米飯和丸如梧桐子大每服食前溫酒下十丸日進二服

五味子丸 治腎虛損精氣衰竭陽道痿弱脚膝無力

五味子 鹿茸去毛酥炙 巴戟去心 兔絲子酒浸 肉蓯蓉酒浸 杜仲去粗皮炙去皮各一兩

右為末煉蜜和丸如梧桐子大每服二十丸溫酒或鹽湯下空心服

附子丸 治腎臟衰弱手足多冷

附子炮去皮臍 蛇床子 鍾乳粉 鹿茸去毛酥炙微黄 兔絲子酒浸三日晒乾别杵為末 肉蓯蓉酒浸去皮炙乾各二兩

右為末煉蜜和丸如梧桐子大每服空心晚食前溫

酒下三十丸

鍾乳丸 治腎臟虛損陽痿弱宜服助陽氣神效

鍾乳粉 硫黄 陽起石 磁石各一兩 硃砂二兩

右藥都研如粉用琅玕石一斤搗為末分為三分先入一分於甆瓶內即用紙裹前藥末入瓶內即加餘二分蓋之築令實如法封固入炭池每日常用炭二斤連煅七日滿加炭七斤煅赤候冷開之取藥攤於淨地上以盆蓋之三日取出細研如粉煮棗肉為

丸如梧桐子大每日空心及晚食前以溫酒下五十丸加至八十丸

五精丸 治腎臓虛瘦弱大補元氣方見諸虛門補元陽類

固元丸 治元氣虛弱腎水不能生肝木是以子母俱虛肝主筋腎主骨筋既弱則腰腹筋脉拘攣此藥主之

八角茴香炒 覆盆子酒浸 白茯苓 小茴香炒 牛膝去蘆酒浸 磁石火煅醋淬 龍齒煅 補骨脂一兩炒 天雄一兩用鹽一兩

研入酒一盞浸三宿為度 五味子酒蒸 兔絲子淨洗酒浸各二兩 鹿茸

蓯蓉酒浸十宿各二兩半 車前子半兩炒 麝香半錢 鍾乳粉 川烏炒 附子炮去臍 桂心 巴戟去心各一兩半

右為細末酒煮鹿角膠丸如梧桐子大每服五十丸加至一百丸食前溫酒吞下

白馬莖丸 治空房獨處見敵不興口乾汗出失精囊下濕癢尿有餘瀝陰偏大引疼膝冷脛痠目中流淚小腸及腰脊强痛

白馬莖 石葦 天雄 遠志 赤石脂 蛇床子 菖蒲 薯蕷 杜仲 瓜蔞根 肉蓯蓉 石斛 續斷 牛膝 山茱萸 栢子仁 細辛 防風各八兩

右為末白蜜丸如梧桐子大酒服四丸日再服加至二十九七日至一月百病愈

生薑丹 治腎受邪陽氣衰弱意志不快多倦男子既腎不受邪即病不生

用茴香二兩生薑四兩不去皮者杵茴香入陶罏內掩片時不透氣取出用慢火炒不得過次入鹽一兩同為細末煮好麪糊為丸如梧桐子大每服三五十丸空心温酒或鹽湯下並無忌此藥是用茴香鹽引生薑入腎經能養氣也小腸氣人尤宜服

治腎臟損腸氣瘦弱

用車前子數十莖葉根剰下煎服彊陰益精

腎臟虛損骨痿羸瘦附論

夫腎臟虛損骨痿羸瘦者蓋骨屬於腎腎虛損則髓竭骨枯陽氣既衰身體無以滋養所以骨痿肌膚損削而形羸瘦也經曰髓者骨之腑不能久立行則振掉骨將憊矣此之謂也

紫石丸　治腎臟虛損羸瘦飲食不進肌膚骨痿無力腰脚疼痛宜服補益氣力令人健

紫石英一兩細研水飛過　肉蓯蓉二兩酒浸一宿去皮炙令乾　白石英一兩細研水飛過　磁石二兩醋淬七遍研細水飛過　鹿茸去毛酥炙乾　兎絲

子二兩浸三日曬乾為末　人參一兩半去蘆　黃耆二兩　鍾乳粉二兩

熟地黃二兩　巴戟一兩半　白茯苓一兩　補骨脂一兩炒　覆盆子一兩　附子二兩炮去皮臍　杜仲一兩去皮炒　天門冬一兩去心　當歸二兩　五味子一兩　石斛二兩　桂心一兩　栢子仁一兩　蛇床子一兩　棘刺一兩　牛膝二兩去心　續斷一兩　膃肭臍一兩酒浸

右為末煉蜜為丸桐子大每服空心及晚食前溫酒下三十丸漸加至五十丸

磁石丸出聖惠方　治腎氣虛損骨痿羸瘦耳鳴心煩小腹

痛急氣引膀胱連腰膝疼痛不欲飲食

磁石二兩燒醋淬七遍搗碎研為細末　肉苁蓉二兩酒浸一宿去皮　鍾乳粉二兩　黄耆一兩　巴戟一兩　石斛一兩　白茯苓一兩　桂心一兩　杜仲二兩去皮炒　當歸半兩　鹿茸一兩酥炙微黄　五味子半兩　天門冬三錢半去心　續斷半兩　木香半兩　兎絲子一兩酒浸三宿　陽起石一兩　牛膝一兩　遠志二兩去心　附子一兩去皮臍　澤瀉五分　覆盆子　沈香各三分　熟地黄一兩　丹參一兩去蘆　乾漆三分炒

右為末煉蜜和搗二三百杵如梧桐子大每服空心

及晚食前温酒下三十丸漸加至五十丸

石斛丸出聖惠方治腎臟虛損頭昏耳鳴目暗茫茫心中善忘恍惚不定飲食無味心恒不樂多有恐思時吐酸水面無悅澤肌體虗羸骨痿不能行立

石斛一兩去根 天門冬半兩去心 五味子三兩 巴戟半兩 五加皮三分 牛膝一兩 肉蓯蓉酒浸三分 乾漆半兩炒 兎絲子一兩酒浸一宿 熟地黄三分 覆盆子半兩 薯蕷半兩 補骨脂一兩炒 人參半兩 杜為末 白朮三兩 遠志半兩 白茯苓三分 石龍芮三分 萆薢三分

仲(三分去皮炒)　天雄(三分去皮臍)　鹿茸(一兩酥炙)　狗脊　石楠(各半兩)

右為末煉蜜和搗三五百杵丸如梧桐子大每空心及晚食前以溫酒下三十丸漸加至五十丸

牛膝丸(出聖惠方)　治腎臟虛損骨痿無力坐而難起目視茫茫恍惚不定短氣肌髓羸瘦

牛膝(一兩半)　栢子仁(三分)　桂心(三分)　白茯苓(三分)　黄耆(一兩)　白石英(一兩細研)　鹿茸(一兩酥塗炙黄)　五味子(三分)　人參(三分)　附子(一兩)

炮 覆盆子一兩 山茱萸三分 兔絲子三兩酒浸 芎藭三分 杜仲三分去粗皮炒 熟地黃三分 防風三分去蘆 石斛一兩去根 肉蓯蓉一兩酒浸去皮微炒 磁石一兩燒醋淬七次研水飛 補骨脂一兩微炒

右為末煉蜜和擣三五百杵丸如梧桐子大每服空心及晚食前以溫酒下三十丸

鹿茸丸聖濟方 治腎臟虛損骨痿羸瘦心煩腹急腰重耳鳴行步無力

鹿茸酒浸一宿酥炙 石斛去根 附子炮去皮臍 桂心一兩 牛膝酒浸一兩

肉蓯蓉酒浸二兩 熟地黄二兩 萆薢炒一兩 人參二兩 五味子二兩 蛇床子炒一兩 白茯苓一兩 覆盆子一兩 黄耆二兩 木香一兩 車前子一兩 天門冬去心 山芋各一兩

右為末煉蜜為丸如梧桐子大每日空心温酒下十五丸漸加至三十丸

補腎丸聖濟總録 治腎臟虚損氣乏羸瘦

肉蓯蓉酒浸三兩 黄耆炙 附子炮去皮臍 澤瀉 巴戟天去心各二兩 枳殻去瓤麩炒 桃仁去皮尖雙仁炒 牡蠣煅過 白朮一兩 蒺藜

炒去角 牛膝酒浸 兎絲子酒浸 乾薑炮一兩 蜀椒去目及合口者炒出汗 桂去粗皮 檳榔 陳皮去白各一兩 五味子炒一兩半

右為末煉蜜和丸如梧桐子大空心溫酒下三十丸

石斛飲出聖濟方 治腎氣虛損骨瘦體瘦無力兩耳鳴甚即成聾短氣不足

石斛去根一兩 當歸一兩 人參二兩 肉蓯蓉酒浸一宿三兩 芎藭一兩 附子去粗皮一兩 白茯苓一兩 熟地黃焙二兩 白朮米泔浸一宿一兩 桑螵蛸 磁石火煅醋淬二七次各一兩 羊腎一對去筋膜炙令黃

右㕮咀如麻豆大每服三錢鹽水一盞煎至七分去滓溫不拘時服

補腎湯出聖濟方 治腎臟虛損耳作蟬鳴腹疼痛

黄耆炙一兩半 蜀椒去目合口者炒出汗 人參二兩 白茯苓一兩 獨活二兩 芎藭一兩 當歸二兩 芍藥二兩 白朮一兩 蒺藜炒去角 附子炮去皮臍 澤瀉各一兩

右剉如麻豆大每服五錢水二鍾先煎羊腎一箇至一盞半入藥煎取八分去滓空心服

乾地黃丸 出聖惠方 治腎臟虛損肌體羸瘦骨痿無力腰脚痛小便滑數

熟地黃二兩 山茱萸去核二兩 白茯苓二兩 山芋二兩 石斛去根 桂二兩 附子炮去皮臍 牛膝酒浸 巴戟去心 五味子二兩 澤瀉二兩 黃耆一兩 天門冬去心 鹿角膠一兩 栢子仁一兩 兎絲子酒浸研一兩 肉蓯蓉酒浸炒二兩

右為末煉蜜和丸如梧桐子大每服三十丸溫酒下

牛膝丸 出濟生拔萃 治腎臟骨痿不能起筋緩不能自

收特宜煖中

牛膝酒浸二兩 萆薢一兩 杜仲炒一兩 蓯蓉酒浸二兩 防風一兩 兔絲子二兩 葫蘆巴炒半兩 桂一兩 破故紙二兩 沙苑半兩 白蒺藜一兩

右等味為末酒煮豬腰子為丸每服五七十丸空心温酒下如腰痛不起者服之甚効

補骨脂丸出聖濟總録 治腎臟虛損骨痿肉瘦耳鳴心煩小腹裏急氣引膀胱連腰膝痛

補骨脂二兩　五味子　石斛各二兩　白茯苓二兩　熟地黄二兩　杜仲二兩　天雄去皮臍一兩　人參二兩　兎絲子酒浸一宿焙乾為末　肉蓯蓉酒浸一宿各二兩

右為末煉蜜為丸如梧桐子大空心日午夜臥温酒下鹽湯亦得

肉蓯蓉丸出聖濟總録　治腎氣虚損羸瘦飲食不作肌膚

腰膝疼痛

肉蓯蓉酒浸一宿　石斛去根　磁石火煅醋淬七次　鹿茸酥炙　桂去粗皮

巴戟天去心　杜仲炒去絲　木香各一兩　覆盆子一兩

右為末煉蜜為丸如梧桐子大每服二十丸至三十丸温酒下鹽湯亦得空心日午臨晚服

肉蓯蓉丸出聖濟總録　治腎臟虚損小便數滑脛無力漸羸瘦

肉蓯蓉酒浸一宿　附子炮去皮臍　白蒺藜炒去角　桑螵蛸炒各二兩

五味子炒　龍骨研各一兩　黄耆炒　兎絲子　石斛去根各一兩半

右為末煉蜜丸如梧桐子大每服二十丸空心鹽湯下

石鍾乳丸出聖濟總録　治腎臟虛損骨痿羸瘦行無力短氣不足腰背相引疼痛

石鍾乳二兩　兔絲子酒浸研為末一兩　五味子一兩　蛇床子一兩　黄耆二兩　續斷一兩　萆薢　烏頭炮去皮臍各一兩

右為末酒糊為丸如梧桐子大每服二十丸温酒下空心日午夜服

兎絲子丸出聖濟總録 治腎臓虚損精髓枯竭形體瘦弱筋骨痿軟晝夜疼痛腰膝冷痺耳内虚鳴宜服

兎絲子酒浸三日 肉蓯蓉酒浸 天雄炮去皮臍各二兩 骨碎補去毛一兩 薏苡仁炒 地龍去土焙乾各一兩 石硫黄研半兩

右為末酒煮糊丸如梧桐子大空心温酒或鹽湯下二十丸加至三十丸

鹿茸丸出聖濟總録 治腎臓傷憊腰膝無力形瘦骨痿頭目昏沈時忽發暈項背疼痛不得俛仰

鹿茸酥炙 天雄炮去皮臍 白附子 鹿髓去膜別研如膃膏各一兩

肭臍一對酥炙

右以四味為末與鹿髓同研和令匀煉蜜和丸如梧桐子大温酒下三十丸日三兩服

巴戟天丸出聖濟總録 治腎臟冷虚體羸瘦骨痿腰脚疼痛臍腹冷痛飲食無味行坐無力夜多夢泄耳内蟬鳴

巴戟天去心 補骨脂炒各半兩 附子炮去皮臍 蘹香子炒半兩

右為末用酒熬一半成膏一半杵和丸如梧桐子大每服二十丸空心食前鹽湯下

腎虛多唾 附論

夫水飲非升降不能傳導非陽氣不能消爍腎虛多唾者腎臟不足陽氣虛微而又陰寒凝結停滯於胸膈之間不能消爍水飲上溢於齒牙故喜唾也夫腎主於水其下為膀胱是腎之腑主於津液二經允象於水故為表裡也若臟腑和平水液下流於小腹若腎氣勞

損膀胱虛弱陰氣不足陽氣有餘則上生熱心胸壅
滯水飲停積故令常唾也

赤茯苓丸 出聖惠方 治腎虛損上壅痰滯常唾稠濁腹脇脹

滿喫食無味

赤茯苓一兩 甜瓜子三分 人參三分去蘆 旋復花三分 半夏一兩

檳榔三分 枳殼半兩麩炒 草豆蔻半兩去皮 前胡三分 附子炮去皮臍

厚朴三分去粗皮薑汁製

右為末以生薑汁煮糊和丸如梧桐子大每服食前

服以薑棗湯下二十丸

白术丸出聖濟方　治腎臓虚損心膈痰涎壅滞常唾胸脇悶

白术一兩　赤茯苓一兩　附子三分炮去皮臍　桂心一兩　紫苑三分　訶黎勒一兩　前胡一兩　桔梗一兩去蘆　人參一兩　陳皮三分　檳榔半兩　半夏一兩微炒

右為末以生薑汁麪糊丸如梧桐子大食前以枳殻湯下二十丸

澤瀉散出聖惠方　治腎臓虚損上壅痰涎結聚常唾胃弱少

食宜服

澤瀉一兩 人參三兩 旋復花三分 麥門冬三分去心 枳實五錢麸炒

前胡三分 桔梗三分 甘草一兩炙 杏仁去皮尖三分 半夏二兩炒

右為散每服三錢以水一鍾入生薑半分煎至六分

去滓食前服

人參散出聖惠方 治腎臟虛損冷氣所攻下焦虛冷壅滯唾

液稠粘

人參一兩 五味子 白朮 附子炮去皮臍 細辛 半夏

各半兩前胡　黄耆　桂心各半兩　枳實麸炒　甘草各三分

右㕮咀如麻豆大每服三錢水一盞生薑三片煎至七分去滓温服

半夏丸　治腎臟虚損壅塞唾涎不休心胸煩悶

半夏湯浸七遍去滑為末三兩　前胡一兩　赤茯苓　檳榔　陳皮去白　訶子　枳殼麸炒　人參　桔梗炒　五味子各半兩　附子炮去皮臍半兩

右為末麵糊為丸如梧桐子大每服二十丸至三十

丸食前溫酒生薑湯下

前胡湯 治腎臟虛損頭目昏眩順三焦氣利胸膈進飲食

前胡一兩 白茯苓三錢 木香五錢 附子炮去皮臍 大腹皮一兩 桔梗半兩炒 枳殼麸炒半兩 五味子一兩 甘草炙半兩 半夏半兩生薑自然汁四兩水一升於銀鑵內浸晒乾焙

右剉如麻豆大每服五錢水二盞入生薑三片同煎至一盞去滓食前服

前胡散（出聖惠方）治腎臟虚損脚氣之弱津液不榮上焦生熱常唾稠粘胸膈壅滞不欲飲食

前胡（一兩） 大腹皮（三錢） 半夏（一兩湯泡炒） 杏仁（去皮尖炒一兩） 陳皮（去白三錢） 澤瀉（一兩） 赤茯苓（一兩） 甘草（半兩炙）

右為散每服三錢水一盞入薑三片煎至六分去滓食前温服

半夏散（出聖惠方）治腎臟虚損上熱下冷心胷壅滞痰毒結實唾如筋膠飲食少進

半夏一兩湯浸七次炒　川烏頭半兩去皮臍　防風半兩　旋復花一兩
前胡二兩　赤茯苓一兩　桂心一兩　白术半兩　甘草半兩炙
右為散每服三錢水一鍾入薑三片煎至六分去滓食前服

地黄湯　治腎虚多唾
熟地黄焙　鹿茸酥炙　巴戟去心　枸杞子　丹參　五加皮各一兩　車前子一兩　桂三錢　防風一兩
右㕮咀如麻豆大每服四錢水二盞煎至半盞去滓

温服

茯苓湯　治虛損短氣咽喉凝唾不出如膠方見虛勞門虛勞少氣類

訶黎勒丸　治腎虛常唾

訶子　半夏湯泡七次炒　桔梗　陳皮去白　杏仁去皮尖研　梹榔　五味子　澤瀉各等分

右㨗七味為末入杏仁和匀生薑汁煮麪糊丸如梧桐子大每服三十丸淡薑湯下

五味子丸 治腎虚痰唾不休

五味子 白茯苓 前胡各一兩 半夏湯泡七次炒 麥門冬去心 山茱萸各半兩 貝母三錢

右為末煉蜜為丸如梧桐子大每服三十丸食前薑湯送下日二服

普濟方卷三十二

欽定四庫全書

子部

普濟方卷三十三

詳校官太醫院院使臣張肇基

編修臣倉聖脈覆勘

總校官原任中允臣王燕緒

校對官中書臣鮑之鍾

謄録監生臣周　攸

欽定四庫全書

普濟方卷三十三　　明　周王朱橚　撰

腎臟門

腎虛漏濁遺精附論

素問云夫腎精者身之本也葢五臟六腑皆有精腎為都會關司之所命聽於心人能法道清淨精氣內持火來坎戶水到離宮陰平陽秘精元密固矣若夫思慮不節嗜欲過度使水火不交精元失守由是為赤濁白濁

之患焉亦濁者是心虚有熱也常因思慮而得之白濁者腎虚有寒也過於嗜欲而得之其狀凝面如油光彩不定常時濁漏粘如膏糊皆思慮嗜欲之所致耳各分致病之由施以治法坎離既濟隂陽協和然後火不上炎而神自清水不下滲而精自固安有亦濁白濁之患哉雖然思慮過度不特傷心亦能病脚脚土虚而腎不足故土邪克水亦令人便下渾濁史載之又云夏則土燥而水濁冬則土堅而水清醫若峻補則疾愈甚以中

和之藥療之水火既濟土自堅其精固矣遺精白濁二
證脉息多濇醫經曰男子二八腎氣盛天癸至天癸者
精之本也腎臟不足皆由不善衛生喜怒多勞憂愁思
慮嗜欲過度起居不常遂致心火炎上而熄腎水散漫
而無歸上下不得交養心腎受病令人遺精白濁腎受
病者亦令人遺精白濁皆心腎不交關鍵不定之故耳
腎病者當禁固之心病者當安寧之更有少壯之人情
動於中所願不得意淫於外一門内有是證者大要於

治之法不宜秘固秘固則愈甚惟當以後方豬苓丸主之蓋半夏有利豬苓導氣使通之也但虚損精滑之人却不宜服無因而出者曰尿因見聞而出者曰精心不足而熱赤曰赤濁心不足而腎冷者為白濁陰不升陽不降是以有清濁不分又有脾精不禁小便漏濁淋瀝不止手足腰背痠疼用蒼朮等劑則脾精生於内也邪客於陰神不守舍故心有所感夢而後泄也其候有少年氣盛鰥曠多時强制情欲不自覺知此泄如瓶之滿

而溢者也人或有之是為無病勿藥可矣心家氣虛不能主宰或心受熱陽氣不收此泄如瓶之側而出者也人多有之其病猶輕令和平之劑補之臟腑精弱其元久虧心不攝念腎不攝精此泄如瓶之碎而漏者也人或有之其病最重須當大補湯主之夢泄尤甚於房勞此世習聞其說者也又有神氣消磨異性橫生風邪乘虛致于其正往往與妖魅交媾是尤甚也宜用法藥調治之

韭子丸出千金方 治房室過度精洩自出不禁腰背不得屈伸食不生肌兩脚苦弱此藥治之

韭子一升 甘草一兩 桂心半兩 紫石英半兩 當歸二兩 禹餘粮一兩 遠志一兩 山茱萸一兩 天雄一兩 紫苑半兩 薯蕷半兩 細辛一兩 茯苓一兩 䕬蘆半兩 菖蒲半兩 人參一兩 杜仲一兩 白术二兩 乾薑二兩 芎藭二兩 附子 石斛各一兩 大棗五十個 牛膝半兩 乾漆半兩 天門冬一兩半 茯苓一兩 黄耆一兩 兎絲子一兩 乾地黄二兩 蛇床子半兩

右為細末入牛髓同白蜜棗膏合搗三五千杵空心服丸如梧桐子大每服十五丸日再服可加至二十丸

玉鎖固真丹（出危氏方）治心氣不足思慮太過腎經虛損真陽不固旋有遺泄小便經歲白濁或淡赤或如膏夢寐精泄甚則身體拘倦骨節酸疼飲食不進面色黧黑容枯肌瘦脣乾舌燥虛煩盜汗舉動力乏多服效

白龍骨（半斤） 磁石（醋淬七次） 硃砂（各一兩） 牡蠣（煅一兩） 紫梢花

一兩半 家韭子 兎絲子各二兩 鹿茸酒浸炙 白茯苓一兩
川巴戟一兩 官桂一兩 肉蓯蓉酒浸 桑螵蛸酒浸 當歸各二兩
木香不見火 遠志甘草水煮取肉 蒼朮各一兩 茴香炒 吴茱萸炒
川楝子炒 桑寄生各半兩 沉香半兩 黄耆一兩 綿附子炮去皮臍一兩
右為末煉蜜和丸如梧桐子大每服五十丸温酒鹽湯下

棘刺丸 治虚勞諸氣不足夢泄失精方見虚勞門夢泄類

八藥靈砂丸出危氏方 治諸虛百損白濁耳鳴

當歸酒浸 鹿茸去毛鹽水酒炙 黃耆各一兩 沈香一兩 北五味半兩

遠志一兩 酸棗仁一兩 茴香炒 吴茱萸去核 破故紙炒 牡

蠣煆 熟地二兩 人參一兩 龍骨煆 附子 巴戟各一兩 硃

砂一兩

右為末酒糊和丸每服五十丸至七十丸溫酒鹽湯

下

龍齒補心湯出直格方 治諸虛不足潮熱心內驚惕睡臥不

寧小便油濁

龍齒(煅) 人參 當歸(酒浸) 熟地(各一兩) 桔梗(焙) 酸棗仁(半兩) 麥門冬(去心) 半夏麯(各一兩) 白朮(炒) 甘草(各半兩炙) 枳殼(麩炒) 白茯苓(去木) 遠志(一兩) 肉桂(二錢半) 黃耆(七錢半炙)

右為末每服三錢水盞半薑五片粳米一撮同煎不拘時服

鹿茸益精丸(出直格方) 治心虛腎冷漏精白濁

鹿茸(去毛酥炙) 桑螵蛸(瓦上焙) 肉蓯蓉 當歸 巴戟天

去心
兎絲子[酒浸] 杜仲[鹽水炒斷絲] 益智仁 川楝子[去皮取肉]

赤石脂 韭子[炒] 禹餘粮[煅用醋淬碎為度各三錢] 破故紙

山茱萸 龍骨[二兩] 滴乳香[一分]

右為末酒糊丸如梧桐子大每服七十丸食前白茯苓煎湯下

茸兎丸[出經驗方] 治心腎不交小便滑數精神耗散腰脚無力

鹿茸 肉蓯蓉 乾地黄 草薢 杜仲 五味

子　白茯苓各二兩　木瓜一兩　巴戟　枸杞子　川牛膝　補骨脂　青鹽各二兩　兎絲子　金鈴子各五兩　蓮肉八兩

右依法炮製為末酒煮山藥末糊為丸如梧桐子大每服五六十丸空心溫酒或鹽湯送下

暖腎丸出直格方　治腎虛多溺或小便不禁而濁

葫蘆巴炒一兩　破故紙炒一兩半　川練子炒研一兩　益智仁二兩　熟地黃三兩　鹿茸酥炙　赤石脂各一兩　山茱萸一兩　代赭石

醋煅龍骨各半兩 海螵蛸一兩 艾醋炙 丁香 沈香 乳香 各二錢 禹餘粮醋煅碎三錢

右為末糊丸桐子大每服五十丸煎石菖蒲湯送下

子午丸出危氏方 治心腎俱虛夢寐驚悸常自煩悶短氣不樂消渴停飲下赤白濁甚至四體無力眼昏形瘦耳鳴頭暈惡風怯冷

榧子去殼二兩 蓮肉去心 枸杞子 白龍骨 川巴戟去心 破故紙炒 真虎珀各一兩 芡實一兩半 赭石 白礬枯

赤茯苓（各一兩）　白茯苓（二兩）　文蛤（半兩）　蓮花（半兩）　牡蠣（煅一兩）

右為末酒蒸肉從蓉一斤爛研為丸如桐子大硃砂為衣煎萆薢湯空心吞下忌勞力房事

十四友丸　補諸虛不足益血收斂心氣治怔忪不寧精神昏倦不安赤白濁甚（方見心臟門心虛類）

心腎丸（見諸虛門）　治水火不濟心下怔忪夜盜汗便赤夢遺

鹿茸散　治臟腑久虛夢泄

鹿角屑（一兩）　鹿茸（酥炙一兩）　白茯苓（三錢）　人參（一兩）　桑螵蛸（研一

兩芎藭一兩當歸一兩破故紙炒龍骨各半兩栢子仁去殼

甘草炙各一兩榧子酒浸一宿半兩

右為末每服三錢半生薑五片棗三枚粳米百粒食前煎服

家韭子丸出直格方治腎氣不足精遺方見小便淋門遺精類

遠志丸出直格方治腎不足遺精白濁驚悸健忘夢寐不安足脛酸疼

遠志去心取肉地黃洗天門冬去心龍齒各一兩研麥門冬去心

五味子一兩　車前子半兩　白茯苓去木　地骨皮各一兩　桂三錢　山藥炒六錢　熟地一兩半

右為末煉蜜和丸如梧桐子大每服五十丸食前粳米湯送下

芡實丸出危氏方　治思慮傷心房勞傷腎心腎不交精元不固面少顏色驚悸健忘夢泄小便赤澁遺精白濁足脛酸疼耳聾目昏方見諸虛門補虛固精類

瑞蓮丸出濟生方　治思慮傷心便下赤濁

白茯苓去木　石蓮肉炒去心　龍骨生用　天門冬去心　麥門冬去心　遠志去心甘草煮　栢子仁炒研　當歸酒浸　紫石英醋煅七次　酸棗仁炒去殼　龍齒以上各一兩　乳香半兩各研

右為末煉蜜為丸如梧桐子大硃砂為衣每服七十丸空心溫酒棗湯下

降心丹出直格方　治心腎不交盜汗遺精及熱藥過多上實下虛小便赤白常服鎮心益血方見諸虛門諸虛補益類

清心蓮子飲一名加味清心飲　治心中客熱煩躁赤濁

石蓮肉　白茯苓各一兩　益智仁水浸出肉薑汁炒　遠志水浸取肉　麥門冬去心　人參各半兩　石菖蒲　車前子一兩　白朮一兩　澤瀉　甘草炙各二錢

右剉散每服三錢添燈心一握煎熱加薄荷少許

韭子丸出千金方　治小便失精及夢泄精方見虛勞門虛勞失精類

妙應丸出直格方　治赤白濁通用

真龍骨　辰砂　厚朴以腐草鞋重包捶定火煆并研細　石菖蒲各二錢半　川練子蒸去皮取肉半兩　白茯苓二兩　益智仁三兩　石蓮

肉一兩 砂仁三兩 桑螵蛸瓦上焙 兎絲子酒浸一宿各半兩

右以藥碎研為末糊丸如梧桐子大每服五十丸煎人參酸棗湯下臨臥服或粳米飲送下

韭子丸 治虛勞夢泄方見虛勞門夢泄類

固精丸出濟生方 治嗜慾過度勞傷腎經精元不固夢遺白濁

肉蓯蓉酒浸瀉切焙 陽起石煆研 韭子炒 龍骨生用 赤石脂煆七次 川巴戟去心 白茯苓 鹿角霜 附子炮去皮臍各等

分

十補丸　治真氣虚損下焦耗竭臍腹強急腰腿疼痛出血盜汗遺泄白濁大便自利小便滑數或三消渴飲食倍常肌肉消瘦陽事不舉顔色枯槁久服補五臟行榮衛益精髓進飲食方見諸虚門補虚固精類

薫草湯　治夢失精

薫草一兩　人參一兩　乾地黄三兩　白朮　芍藥各二兩　茯神一兩　桂心　甘草各二兩　大棗十二枚

右切以水八升煮取三升分為二服如人行四里一

方又有茯苓三兩忌桃李雀肉大酢海藻松菜生葱

石斛散　治男子夢泄精

石斛七分　桑螵蛸　紫苑各二分　乾漆煮　五味子　乾

地黃　鍾乳粉研　遠志皮　附子炮去皮臍各二分

右擣合為末以酒服方寸匕漸增至二匕日三服忌

猪肉冷水蕪荑

蓮子清心飲一名清心蓮子飲　治心中蓄熱時常煩躁因思勞

力憂愁抑鬱致小便白濁或有凝脂夜夢走失淋瀝

便赤如血或因酒色過度上盛下虛心火炎上肺金

受尅口舌乾燥漸成消渴睡卧不安四肢倦怠男子

五淋婦人常下赤白帶病後氣不收斂陽浮於外心

煩熱方見諸虛門補虛益氣類

小溫金散出危氏方治虛熱或觸冒暑氣旋下或赤或白或

淋瀝不止

人參去蘆石蓮肉去心巴戟去心益智仁去殼黄耆去蘆萆薢

酒浸焙 麥門冬去心 赤茯苓去皮 甘草各等分

右為散每服三錢水一盞燈心二十根紅棗二枚煎食前溫服以後藥同煎俱為散服

秘精丸一名固精丸 治下虛胞寒白濁或如米泔或如凝脂腰膝少力方見諸虛門補虛固精類

金鎖鎮元丹 治真氣不足氣促喘乏心怔忪盜汗小便滑數遺精白濁一切元臟虛寒方見諸虛門補虛固精類

赤茯苓散出醫方大成 治心經伏暑小便赤濁

人參 白术 赤茯苓 香薷 澤瀉 豬苓

蓮肉 麥門冬去心各等分

右㕮咀四錢每服水一盞煎服

蒼术難名丹出直格方 治元陽氣衰脾精不禁白濁淋瀝腰

痛無力

蒼术去粗皮米泔水浸一宿 茴香炒 川練子去皮取肉各三兩 川烏

炮去皮臍 破故紙炒 白茯苓 龍骨研各三兩

右為末酒糊和丸如梧桐子大硃砂為衣每服五十

丸空心縮砂煎湯下或粳米湯下蒼术收歛脾精故也

遠志丸出經驗良方 治白濁

白茯苓一兩 麥門冬去心一兩 遠志去心 石菖蒲各半兩 人參 去蘆 益智仁去皮各二錢半

右為末煉蜜和丸如梧桐子大麥門冬燈心煎湯送下三十丸

桑螵蛸散出危氏方 治男子小便日數十次如稠米泔色心

神恍惚瘦悴食減多因房勞過度耗傷真氣得之服不終劑而愈

桑螵蛸 遠志去心甘草水煮取肉 菖蒲 龍骨煅 人參 茯苓 當歸酒洗 鱉甲醋炙各等分

右各等分為末每服二錢夜臥人參或茯苓湯調下

一方無桑螵蛸遠志

黄耆湯 治諸虚失精

黄耆 當歸 甘草炙各二兩 桂心六分 蓯蓉 石斛各三

兩甘棗一百三十枚白蜜二斤

右切以水一斗煮取四升內蜜煎取三升分為四服日三夜一以食相間忌海藻菘菜生葱

鹿角湯　治勞夢泄精

鹿角屑一斤韭白半斤生薑一斤芎藭　茯苓各二兩當歸酒洗鹿茸炙各二兩白米二合

右切先以水五斗煮鹿角取一斗二升去滓內諸藥煮取四升分服一升日三夜一　鹿角唯取胖者打碎

用忌酢物

通遺還少丹（出危氏方）治心腎俱虚漏精白濁

山藥　牛膝（酒浸）　白茯苓　山茱萸（去核）　茴香（炒，各一兩半）

兎絲子（酒浸）　續斷（去蘆，各一兩）

右為末煉蜜和丸如梧桐子大每服三十丸鹽湯下

白濁方

烏藥　蓮子　藕節　白茯苓　益智仁（各一兩）　花

椒　甘草（各三錢）

右等味為粗末用猪肚洗淨入藥在内以線縫口入鍋用水二三盞文武火煮之候猪肚軟取去藥滓薄切食之用汁作粥食之尤良甚効

續斷丸出經驗良方 治遺精白濁

川續斷 獨活 栢子仁各二兩 穀精草二兩半 蓮花蘂半兩 雞子七箇用白

右為末將雞子白打和藥末次用酒糊為丸空心温酒送下五六十丸

又方治便濁不止漸成虚損每便過張目仰視自然盗汗致損失神

用白茯苓三兩研為末鎔蠟和丸如圓眼大細嚼二丸空心棗湯下神効

又方

用冬瓜仁砂為末空心米湯調下五錢許

金櫻子煎　補腎秘精治小便白濁

金櫻子一升搥碎用好酒二升銀鍋内熬乾至一升去滓再煎成膏　桑白皮

桑螵蛸_{酒浸} 雞頭粉 龍骨 蓮花蘂_{各半兩}

右為末入膏子和丸每服二十丸用鹽湯送下食前服之

治玉柯硬不痿即畧精流無歇時精如針狀捻之則碎乃為精漏疾矣_{出經驗方}

用韭子破故紙各一兩為末每服二錢水一盞煎至六分每日三次飲之愈即住服

治白濁

用榆樹皮一味或焙或爆乾為末湯浸蒸餅為丸每服三十丸空心白湯下

治夢中遺精出經驗方

用乳香如大拇指一塊臨臥時將放口中嚼爛至半夜即吞下不兩三次病愈

遠志丸 治心腎虛損精神恍惚健忘多驚白濁泄精虛汗耳聾此藥皆治之方見諸虛門補益諸疾類

耆絲丸 治少年色欲過度精血耗竭心腎氣敗遺泄

白濁腰背疼痛面色黧黑耳聾目昏口乾脚弱便利夢與鬼交陽事不舉方見諸虛門補虛固精類

治白濁

用茴香丸或八味以五苓散下之

心腎丸出經驗方 治男子白濁小便多滑婦人血冷

蒼朮一斤酒糟三斤淹兩宿去糟 肉桂二兩 川椒四兩鹽炒去鹽 吳茱萸四兩 茴香二兩同茱萸炒 川楝子四兩用蒼朮糟半斤炒川楝子去糟用

右為末酒糊為丸桐子大硃砂為衣每服五十丸鹽

湯溫酒下

地黄丸出危氏方治心腎水火不濟或因酒色遂至已甚謂之土淫蓋脾有虚熱而腎不足故土邪干水蓋夏則土燥而水濁冬則土堅而水清此其理也醫者往往峻補其疾反甚此方中和補瀉兼之水火旣濟而土自堅則其流清矣

熟地黄九蒸十兩　兎絲子酒浸半兩　茯苓　栢子仁各三兩　附子炮一兩

右為末鹿角膠煑糊和丸如梧桐子大每服百十丸鹽湯下

分清飲（仁存方）　通心氣補漏精治男子小便白濁由思慮過度致隂陽不分清濁相干不宜亟補唯此藥能分利之及婦人經候不調湛濁淋瀝

萆薢　石菖蒲（去皮毛）　白茯苓（醋浸兩日）　烏藥（各一兩）　甘草（四錢）

右為末每服三錢水一盞鹽一撮同煎一方無茯苓

甘草只四味等分名萆薢分清飲

蒜丸危氏方 治白濁

杜仲 川烏 破故紙 人參 巴戟各等分

右為末蒜膏和丸如梧桐子大每服三十丸鹽湯溫酒送下

腎濁秘精丸一名附子丸 治元氣不固遺精夢泄出醫方集成

大附子炮去皮臍 龍骨煅 蓯蓉酒浸 巴戟去心各一兩

右為末煉蜜和丸如梧桐子大每服三十丸鹽湯空

心送下

固真丸危氏良方專治精濁不禁

禹餘粮　石中黄　赤石脂　紫石英　石燕子

五味各一兩炭火煆醋十兩淬至乾為度研用

右以白茯苓四兩人參二兩青鹽一兩同為末入無灰酒約量多少打糊拌和衆藥為丸以硃砂為衣如小雞豆每服二丸至三丸溫酒下或鹽湯下空心臨卧服一名仙方固真丹

參苓丸經驗良方　治泄精無常

藕節　菱角肉各二兩　人參　白茯苓各半兩　石蓮肉一兩

右為末用黄酒糊為丸如梧桐子大煆土末為衣每服三十丸温酒下

搏金散仁存方　治便濁之疾皆縁心腎不濟或因酒色遂至已甚謂之土淫葢有虚熱而腎不交故土邪干水史載之嘗言夏則土燥而水濁冬土堅而水清此其

理矣醫者往往峻補其疾反甚此方中和服之水火既濟而土自堅其流清矣

人參一兩　白茯苓二兩　絡石二兩　龍骨一兩煅

右為末每服二錢空心臨卧米飲調下

治虚勞尿精白濁方出千金方

用榆白皮切二斤水二斗煮五升分五服

治白濁出千金方

用𢮎乾羊骨為末服方寸匕日二服

四白頭亦名玉華白丹　治虛寒壯胃飲食作痰喘嗽清上實下兼治婦人白帶男子白濁遺精方仁存

焰焇二兩研細　白礬三兩研細　石膏四兩研細　砒霜二兩研細

右用一火鼎子先以火炙用生薑自然汁塗內外數遍炙乾先下砒末半兩次以砒末半兩和硇硝末一兩和礬末按實又以白礬末一兩半和石膏二兩按實却以石膏末二兩緊按在上用圓瓦片子葢合口上止簇炭五斤發頂火煅烟盡為度去火候冷取藥

刮淨研如細粉再加好白石脂煅一兩研細和前藥滴水為丸雞豆大候乾再入新鍋內用瓦蓋定置磚上簇炭三斤一煅通紅為度用鉗鉗出傾丹在厚紙盆內乘熱攪動候冷丹出火毒每服三粒用冷水吞下以乾物壓之忌熱物

金鎖丸 治男子婦人滑精鬼交遺泄 方見諸虛門補固類

坎離丸 出仁存方 治水火不濟滋補心腎治白濁夢泄

辰砂一兩 酸棗仁一兩取肉 附子炮去皮臍一兩 乳香半兩

右碾附子末入三味和匀煉蜜為丸如梧桐子大每服一丸温酒送下空心服須是臘月合磁器收

寧志膏（出和劑方）治心臟虧損神志不寧恐怖赤濁恍惚健忘睡卧不安夢涉危險一切心疾並皆治之（方見心臟門心）

狂類

茯苓散　治心虚夢泄亦治白濁神効見東坡方如服湯法飲食内皆可服

用白茯苓為末每服四錢粳米湯調下閒用温

水調下空心食前臨卧日三服

四精丸方危氏治白濁

鹿茸 蓯蓉 山藥 茯苓各等分

右為末米糊和丸如梧桐子大每服三十丸棗湯下

或用沉香木香湯下

小菟絲子丸方危氏治腎氣虚損五勞七傷小腹拘急四

肢疼痛面色黧黑唇乾口燥目暗耳聾心忪短氣夜

夢驚恐精神困倦喜怒無常悲憂不樂飲食無味

舉動之力心腹滿腰脚疼小便滑數房室不舉股内濕痒水道澁滯小便出血時有遺泄並宜服之久服補骨髓續絶傷補五臟去萬病明視聽益顔色輕身延年聰耳明目

石菖蒲二兩　兔絲子酒浸焙為末五兩　山藥二兩七錢半　白茯苓一兩

右為末山藥糊和丸如梧桐子大每服三十丸空心温酒或鹽湯下如脚膝無力木瓜湯下晚食前再服

桑螵蛸丸　治下焦虛冷精滑不固遺瀝不斷

附子去皮臍　五味子　龍骨各半兩　桑螵蛸三錢

右為末純糯米糊和丸每服三十丸空心鹽湯吞下

治白濁

白濁遺精最擾人　茯苓半夏小烏沉

更加益智四十九　不顧年深歲月深

四精丸　治思慮色慾過多心氣不足神志耗散遺精

白濁小便頻數常服補益精髓駐顏悅色方見諸虛門補

虛固

精類

斬夢丹 治夢泄遺精

知母一兩 黄柏一兩去皮 滑石三兩

右為末白水和丸空心温酒鹽湯送下

遠志丸 治小便赤濁

遠志去心甘草水煮半斤 茯神 益智仁各二兩

右為末酒糊為丸每服五十丸臨卧棗湯送下

栝蔞丸 治男子尿精

栝蔞根 澤瀉 土瓜根二兩

右為末以牛膝和丸如梧桐子大先食服三十丸良

茯苓散一名白茯苓散 治白濁甚至下血方見勞門小便白濁類

牡蠣散 治夢遺精淋瀝方見諸虛門補益諸疾類

分清飲 治白濁

益智仁主益精治虛漏小便淋瀝 萆薢主陰痿遺尿補腎臟益精 菖蒲通心氣止小便治白濁

右為末各等分每服三二錢

三白散　治小便遺泄痛赤白濁

遠志去心　蓮肉　白茯苓

右各等分為細末用好酒調下每服二三錢空心服

金櫻子丸　治諸虛漏精白濁

真龍骨　厚牡蠣煆　桑螵蛸各一兩

右以黒豆一盞淘濕將前三件置黒豆上蒸半日去豆焙三件為末入白茯苓末一兩金櫻子四十枚去刺并穰蔕洗净搥碎入磁罐内入水一盞煮濃汁

濾清調茯苓末為丸如梧桐子大每服三十丸食前用益智仁五枚連殼搥碎北五味子十粒縮砂仁三箇煎湯下

煉鹽方 治漏精白濁

白鹽入磁罐内以瓦蓋定黄泥封火煆一日取出陰一宿用磁罐收貯 白茯苓 山藥各一兩

右為末入鹽一兩研匀用棗肉和丸如梧桐子大每服三十丸空心棗湯送下蓋欲以甘濟鹹脾腎兩得

也

玉鎖丹　治心氣不足思慮太過腎經虛損真陽不固致有遺泄小便白濁如膏夢泄身體倦怠骨節酸痛虛煩盜汗方見本門腎虛類

茯苓散一名鎖陽丹　治泄精及治膀胱

茯苓　豬苓　木饅頭去皮子各等分

右為末每服二錢用米飲調一方不用豬苓

鎖陽丹　治精泄不禁

桑螵蛸三兩焙乾 龍骨二兩 白茯苓一兩

右為末米糊和丸如梧桐子大每服五十丸煎茯苓鹽湯送下食前服

威喜丸 治精氣不固遺瀝常流小便白濁夢中頻泄及治婦人血海冷白帶白濁白淫下身常濕小便如泔或無子息

白茯苓四兩 木猪苓一兩去皮煮茯苓數沸 黄蠟四兩溶

右以茯苓為末用蠟為丸如彈子大空心細嚼含生

津液徐徐嚥下兼治耳鳴口乾忌米醋并腥氣

三白丸　治遺精白濁及滑泄盜汗

龍骨全用一兩　牡蠣煆一兩　鹿角霜二兩

右為末酒煮麪糊為丸如梧桐子大每服四十丸空心食前用鹽湯送下

治小便白濁如精之狀

沒藥　木香　當歸各等分

右為末以棘心自然汁為丸如梧桐子大每服五十

丸食前鹽湯下

兎絲子丸　治思慮太過心腎虚損真陽不固溺有餘瀝

小便白濁夢寐頻泄方見本門腎虚類

禁精湯出千金方　治虚勞尿精方見虚勞門失精類

蓮肉丸海上良方　治夢泄白濁

蓮肉去心　白茯苓各等分

右為末白湯空心調下

治失精暫睡即泄一名固真散方見諸虚門補精類

茯苓丸三因方　治心腎氣虛神志不寧小便淋瀝或不禁及遺泄白濁

赤茯苓　白茯苓

右為末以新汲水攪洗澄去浮沫控乾别取地黄汁同好酒入銀石鋘内熬成膏和丸如梧桐子大空心鹽湯嚼下常服輕身延年

三仙丸出危氏方　治夢泄

益智仁二兩用鹽二兩炒去鹽　烏藥

右為末用山藥一兩為糊和丸如梧桐子大每服五十丸空心臨卧鹽湯下以硃砂為衣凡病精泄不禁白濁頭眩虛極或寒熱用補澁之藥不効其脉浮軟而散葢非房室過度也此無他因有所欲想而不遂故致其疾既以藥補且猶不効將何治之緣心有愛則神不歸意有想則志不寧當先和榮衛榮衛和則心神安次調脾胃脾氣和則志舍定心腎交媾精神内守其病自愈其治用人參三錢當歸一錢酒洗焙乾

為末作三服沸湯調服頭眩遂瘥精不禁者用白芍藥半兩丁香三錢木香三錢剉散每服用生薑五片棗三枚煎空心服即心安神定精固神悅

珍珠粉丸濟生拔粹方 治白淫夢泄遺精及滑出而不收

黄栢一斤新瓦上焙乾 真蛤粉一斤煆

右為末滴水丸如梧桐子大每服一百丸空心温酒下陽盛乘陰故精泄也黄栢降火蛤粉鹹而補腎陰也兼治思想所顧不得

白糯丸經驗良方治小便脚停白濁老人多有此證令人卒死大能耗人精液主頭昏

大白芷一兩為末　真糯米五錢重炒赤色

右為末糯米為丸煎木饅頭湯吞下無木饅頭用根亦可後却用和濟局方補腎湯調補如後生稟賦怯弱房室太過小便太多水道蹇澁小便如膏脂加石菖蒲牡蠣即効

黃耆散經驗良方治白濁

黄耆鹽炒半兩　茯苓一兩

右為末每服一二錢空心白湯送下

清心蓮子丸　治經絡熱夢遺心中恍惚方見諸虚門補虚固精類

五味子丸經驗良方　治白濁及腎虚兩腰及背脊穿痛

用五味子一兩炒赤為末用醋糊為丸醋湯送下三十丸瀉用蘄艾湯吞下

牡蠣丸　治精氣不禁白濁夢遺

半夏一兩鹽水洗十次每箇分作兩箇以豬苓去皮二兩為粗末同半夏浸火炒黄放地去火

毒一宿不用猪苓

牡蠣一兩研成粉

右為末以山藥糊為丸如梧桐子大養藥磁罐內密收每服三十丸茯苓湯下

約精丸直格方　治小便泄精

白龍骨二兩　新韭子冬霜後採者一斤酒浸一宿焙細

右為末酒調糯米糊為丸如梧桐子大每服三十丸空心鹽湯下一方為散酒服

蓮子六一湯直指方　治心經虛熱小便赤濁

石蓮肉連心六兩　甘草炙一兩

右為末每服二錢燈心煎湯調服

黑丸　治精血耗竭面色黧黑耳聾目昏口乾多渴脚弱腰疼小便白濁上燥下寒不受峻補方見諸虚門補虚益精類

水陸二仙丹仁存方　治白濁

金櫻子去子洗淨擣碎入瓶中蒸令熟用湯淋之取汁慢火熬成膏　芡實去殼炒熟為末

右二味用酒糊為丸每服三十丸酒吞食前服一方

用女子乳汁丸為妙一方鹽湯下

破故紙散三因方治精氣不固

破故紙 青鹽同炒香

右各等分為末每服二錢用米飲調下

猪苓丸一名半夏丸治年壯氣盛情慾內動所願不得意淫於外夢遺白濁精滑不禁素問云腎者作强之官伎巧出焉又云腎氣藏精能攝精氣是生育之府也或斂或散皆主於腎今腎氣閉則身之精血無所管攝

故妄行而出不時也

半夏一兩 豬苓一兩

右以半夏剉如豆大用豬苓為末先將一半炒半夏黃色不令焦放地出火每半日取半夏為末糊和丸如梧桐子大候乾更用餘豬苓末同炒裂入不油沙瓶中養之每服四十丸空心溫酒鹽湯送下如常服於申未間冷酒下一方雞子清為丸煎白茯苓湯下名雞清丸一方酒糊為丸鹽酒米飲下名半夏丸一

方陳粟米飯為丸溫粟米飲下一方黃蠟為丸好酒鹽湯送下

羊脛灰丸 治思慮傷脾脾不攝精遂白濁方見諸虛門補虛固精類

治失精十全方

石榴皮切五合 桑螵蛸炙用 桑白皮蜜炙各五錢

右以酒五升煮取三升分三服一方石榴皮作枯白皮

治男子婦人精滑夜多遺精

用益智四十九箇當甲穿過作一串用青鹽一小塊水二盞煎一盞去滓溫服一方用二十四箇剉加鹽煎服

乾膠散千金方 治失精

用乾膠三兩為末以酒二升和分服瘥即止一方用鹿角膠

韭子方千金方 治夢泄失精及溺白

用新韭子二升十月霜後採好者用好酒八合浸一宿明旦日色好曝子向南搗一萬杵平旦酒五合服再一方微炒為散食前酒服一方生韭子空心鹽湯下三十丸

凝真丹 治下丹不凝結則真氣不固夢遺白濁骨酸短氣面黃體重形容瘦悴情思不樂飲食減少方見諸虛門補虛固精類

四妙丹一名神益固真丹 治元氣久虛及小腸腎餘膀胱疝氣

五淋白濁精滑精漏婦人血海虚冷赤白帶下血崩

方見諸虚門固精類

香妙散出危氏方 治男子婦人小便赤濁諸藥不効者

五苓散 辰砂妙香散

右和匀用天門冬麥門冬去心煎湯空心調服一二錢一日三服

羊骨湯 治失精多睡

羊骨一具 飴糖 生地黄 白朮各三斤 大棗二十枚 桑

白皮 厚朴 阿膠各一兩 麥門冬 人參 芍藥各二兩 生薑 甘草各三兩 茯苓四兩 桂心八兩

右㕮咀以水十斗煮羊骨去骨取三斗煮藥取八升湯盛下入膠飴糖令匀平旦服一升後旦服一升

五味子丸衛生家寶方 補心腎治白濁久服行步如少年

五味子四錢半 續斷一錢 山藥七錢 人參七錢 兎絲子一錢 白茯苓一錢 山茱萸 柏子仁二錢 川芎一錢 牛膝半兩 遠志半兩 龍骨半兩生用

右為末煉蜜為丸如梧桐子大每服三十丸鹽湯下

寧心志濟經丹衛生寶方　治心腎氣不足

硃砂　乳香　没藥　白茯苓　白芍藥　當歸各一兩　酸棗仁　遠志去心　菖蒲　人參　白茯神各二兩　熟地二兩

右除硃砂別研外並為末同和煉蜜為丸如梧桐子大食後熟水下忌猪羊血每服三十丸

茯苓丸衛生家寶方　治男子小便白濁漸成淋瀝或痛或不

痛日久覺鬱瘦四肢之力不思飲食神驗

豬苓二兩 茯苓兩半 半夏兩半

右半夏湯浸八九次剉作兩片同木豬苓一處炒令黃色去豬苓不用只取半夏研細同茯苓粟米糊調丸如梧桐子大食前空心時熟水下二十丸

治小便白濁出髓條危氏良方

酸棗仁炒 白朮 人參 白茯苓 破故紙炒 益智淨洗 大茴香 牡蠣火煅研為度

右各等分為末加青鹽酒糊為丸每服二十丸空心温酒下米飲亦可日進二服

瑩泉散 出京邑良方 治心脾不調腎氣弱成便溺白濁

厚朴 一兩生薑汁製徹炒用 白茯苓 一錢

右㕮咀作一服水酒各一椀煎至一椀分作二服食前温服

訶子丸 出海岱居士秘方 治腎虚脱精

訶子 龍骨 各一兩

右為細末滴水為丸如小指頭頂大硃砂為衣每服一丸早晨空心葱湯下

治男子婦人白濁或腸澼 出永類鈐方

厚朴 薑汁炒 益智仁 鹽水浸炒

右薑棗煎不拘時服

金鎖丸 出千金良方 治腎冷及精滑小便頻數

肉蓯蓉 五兩酒浸三日熬膏 巴戟 二兩 破故紙 四兩 附子 三兩炮去皮臍

胡桃 三十箇同蓯蓉研

右為末同前蓯蓉膏和擣五七百杵丸如梧桐子大酒下五十丸

牡蠣丸出衛生家寶方　治中年已後腎氣虛冷夢遺泄精小便白濁

石亭脂研生用　牡蠣用醋浸少時生用　青鹽　龍骨真者煅上紫一次

右等分為末以青鹽打糊為丸如梧桐子大每服三十丸空心鹽湯溫酒下見効即住服中年以下去石

亭脂

治白濁赤濁道人龍骨丸出衛生家寶方

龍骨半兩　牡蠣半兩

右研為細末同入鯽魚腹内用紙裹入火内炮熟為度只用二味和魚肉杵為丸每日用鯽魚大小無拘三四尾只看上件藥盡為度服時看藥効如何更入茯苓半兩遠志半兩同入藥内尤佳每服二十丸空心米飲下

葫蘆巴丸出楊氏方治下焦陽慿臍腹冷痛小便白濁肌膚消瘦飲食減少及膀胱疝氣並宜服之

葫蘆巴炒　破故紙炒　川練子去核炒　茴香炒　川椒　青鹽　山藥　青橘皮去白　陳皮去白　附子炮去皮臍

右件各等分為細末酒煮糊為丸如梧桐子大每服五十丸溫酒空心食前服

龍骨丸出楊氏家藏方治下虛胞寒小便白濁或如米泔或若凝脂腰重力少

牡蠣煅為粉　熟地　兎絲子酒浸一宿　白茯苓各半兩　龍骨煅　肉桂　白石脂　五味子已上四味各二錢半

右件為細末煉蜜為丸如梧桐子大每服五十丸或溫酒或鹽湯送下空心食前服

水仙丹出楊氏家藏方　治水火不足精神恍惚怔忪健忘遺精白濁小便淋瀝消渴吐血衂血溺血及虛煩發熱並皆治之

白芨一兩剉用麻油一小盞同入銚子内煎令藥焦黑色為度去藥更煎油良久以木筯點油

向冷水中成花不散為度如末更煎良久入瓷內收之 硃砂不拘多少細研水飛過 木通今為細末一兩

右件將前油和研細硃砂末通看多少和如軟麵相似用濃皂角水洗藥劑數遍令油盡却以水浸之每日空心丸如梧桐子大每服三粒至七粒新水下無忌其浸藥水一日一換

鎖精丹出續易簡方 治腎氣閉遺精

龍骨一兩 蓮心一百箇 半夏 豬苓各二兩

右將龍骨蓮心為末半夏用湯浸以竹刀分四方界之不可令斷開豬苓如半夏切了搥扁同半夏炒令黃色揀半夏研為末入龍骨蓮心內衆米糊丸如梧桐子大外別研豬苓為末養此丸子每服三十丸空心食前鹽湯下

益陽丹 出說方 治丈夫心腎不交陽氣痿弱纔交即泄夢

遺白濁

丁香二錢 木香三錢 木通去皮二錢 遠志一兩 石蓮肉半兩 麥門

冬半兩去心　白茯苓半兩　龍骨煆一兩　半夏半兩切作小粒用大豬苓半兩同炒色黄去豬苓　茴香半兩用斑猫十四箇去翅足同炒黄色去斑猫

右為末酒煮山藥入砂盆内杵千下丸如梧桐子大每服四十九丸空心温酒鹽湯下亦能分清濁

强志丸出朱氏集驗方　益心血活腎水治白濁

兎絲子　熟地各二兩　茯神　山藥　黄耆　石蓮各一兩半　栢子仁　附子　遠志　枸杞子　杜仲

破故紙　鹿茸各一兩

右為末煉蜜為丸如梧桐子大每服四五十丸空心酒下赤濁用麥門冬煎湯下硃砂為衣

石斛丸 治腎經精寒丹田凝陰小腸時痛腰膝時冷小便白濁頭暈耳鳴或痰延壅塞身倦息膈滿怔忪飲食化遲腸鳴氣走

葫蘆巴 萆薢 石斛 附子 巴戟(去心) 蓽澄茄 茯苓 山藥 沈香 鹿茸(揀用)

右各一兩為細末猪腰五對煮爛用汁調藥為丸如

梧桐子大空心米飲下四五十丸酒亦可

茯苓散　治夢中虛滑遺精

白茯苓二兩　縮砂仁一兩

右件為細末入鹽二錢用精羊肉批作大片摻藥在上炙熟空心服之然後飲酒三盞

治男子溺精遺瀝腎勞白濁

用真玉華白丹人參茯苓益智仁湯下甚効

酸棗湯永類鈐方　有夢遺服心腎藥無効醫問腦冷否蓋腦

冷則髓不固遂服驅寒縣腦氣冲和兼効醫說秘

方所傳

酸棗仁炒去皮用 遠志肉一兩 黃耆一兩炙 蓮肉去心一兩 羅參一兩 當歸酒浸一兩 白茯苓一兩 茯神一兩 陳皮一兩 粉草一兩 或

加半夏一兩

右㕮咀盛薑棗煎臨卧服

瘖俳附論

内經謂内奪而厥則為瘖俳此腎虛也瘖俳之狀舌瘖

不能語足疼不為用蓋腎脉挾舌本腎氣内奪氣厥舌本至不能語而為瘖腎脉循陰股循髓骨内踝入足下腎氣不足故足廢而為俳

地黄飲 治腎氣厥語聲不出足廢不用

熟地 巴戟 茱萸炒 蓯蓉酒浸 附子炮去皮臍 石斛去根 五味子 桂 白茯苓各一兩 麥門冬去心 遠志去心 菖蒲各半兩

右為粗散每服三錢水一盞生薑三片棗二枚劈破

同煎七分去滓服

八味丸 治腎氣內奪舌瘖足廢方見諸虛門補虛固精類

兔絲子丸 治腎氣內奪舌瘖足廢

兔絲子酒浸 白茯苓 附子炮去皮臍 桂 菖蒲 遠志去心各等分

右為末煉蜜和丸如梧桐子大每服三十丸溫酒或鹽湯下空心服

補骨脂丸 益腎氣治瘖俳

補骨脂一兩炒　遠志去心　鍾乳粉各半兩　菖蒲半兩　肉蓯蓉酒浸一兩　麥門冬去心半兩

右為末煉蜜為丸如梧桐子大每服三十丸煎木通湯下空心臨臥服

石斛丸　治腎氣內奪厥逆瘖俳補腎一名金釵石斛丸方見諸虛門補虛類

解㑊附論

內經謂各脉太過則令人解㑊脊脉痛而少氣不欲言

夫腎為作強之官精為身之本所以運動形體者也一或受邪則腎實而精不運故有脊脈痛少氣不欲言之證名曰解㑊者解有解緩之義㑊則疑於寒亦疑於熱疑於壯亦疑於弱不可必之辭其尺脈緩而濇

利腎湯 治解㑊脈痛氣乏不欲言此為腎氣傷也

澤瀉 生地黄 赤茯苓各一兩 枳椇剉 牛膝酒浸各一兩 麥門冬去心焙 柴胡 枳殼麸炒 茯苓各五錢

右為粗散每服三錢水一盞煎至七分去滓溫服

通腎湯 治解㑊少氣不能言脊脈急痛腰脊强直足下熱疼小便癃閉心煩噫氣

萆薢剉 羚羊角鎊 生地焙 赤芍藥各二兩 五味子 甘草 豬苓去黑皮 澤瀉各一兩

右為粗散每服三錢七分水一盞煎至七分去滓溫服

匀氣散 治腎氣有餘足少陰脉太過令人脊痛少氣不欲言

枳殼去瓤麩炒 澤瀉 赤茯苓 牡丹皮 木通剉 梹榔 元參各一兩

右為粗散每服三錢水一盞煎七分去滓溫服

骨髓虛實附論

凡骨髓虛實之應主於腎膀胱若其臟腑有病從骨生熱則應臟寒則應腑故腎生骨髓若腎氣之餘其氣虛則骨弱痠疼倦而無力其氣實則骨熱苦煩津液內爍當隨證以治之夫骨髓之病應肝膽若其臟腑有病從

髓生熱則應臟寒則應腑故髓虛者腦痛不安身常青慄髓實者身體煩燥勇悍驚悸亦當隨證治之

人參飲　治骨極虛寒面腫垢黒腰膝疼不能久立屈伸夢寐驚悸上氣小腹急痛腰背四肢常冷小便白濁

人參　五味子　熟地黄焙　赤芍藥　甘草炙　麥門冬去心　白茯苓　桂各一兩

右為粗散每服五錢水一盞半羊腎一箇去筋膜切

同煎至八分去滓不拘時溫服

羌活丸出聖惠方治髓虛寒腦痛不安補髓

羌活　芎藭各一兩　桂一兩　當歸一兩　人參二兩　大棗三十枚取肉　大麻仁研　羊髓　酥　牛髓各一兩

右擣為末與棗肉麻仁酥髓相和入銀瓷罐中重湯煮候稠可丸即丸如梧桐子大每服三十丸空心服溫酒下加至四十丸一名羌活補髓丸

柴胡湯出千金方治髓實勇悍熱生煩躁

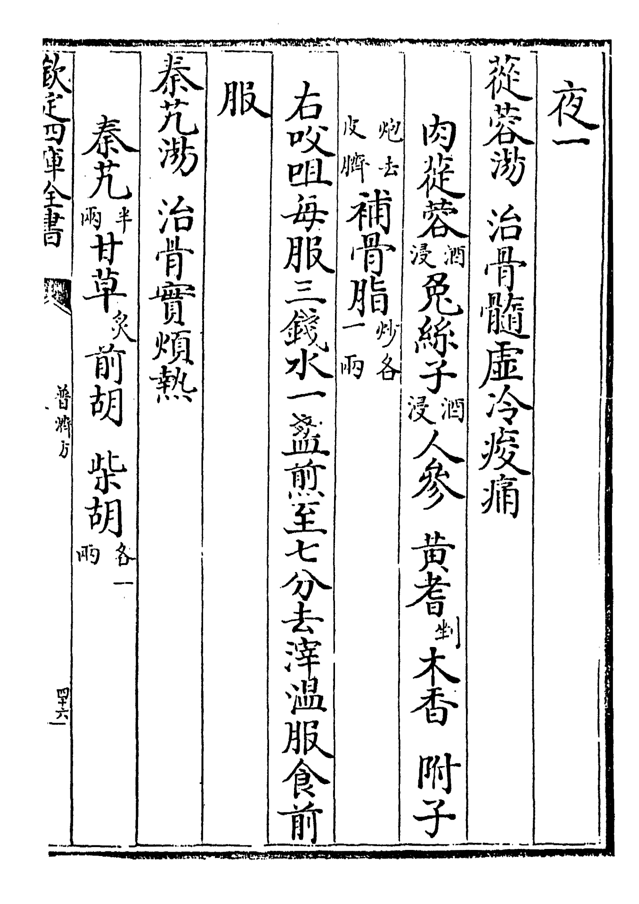
柴胡 升麻 梔子仁各三錢 黄芩 細辛 枳實 澤瀉 淡竹葉 生地黄各一兩

右為㕮咀每服五錢水一盞下芒硝半錢再煎一沸去滓分二服早晨一服日午一服一名柴胡發泄湯

地骨皮湯 治髓實使人強悍驚熱

地骨皮二兩 胡黄蓮 柴胡 當歸 澤瀉 黄芩各半兩 甘草炙 枳實去瓤各一兩

右粗擣每服三錢水一盞煎至七分去滓温服日二



夜一

蓯蓉湯 治骨髓虛冷疼痛

肉蓯蓉（酒浸） 兎絲子（酒浸） 人參 黄耆（剉） 木香 附子（炮去皮臍） 補骨脂（炒各一兩）

右㕮咀每服三錢水一盞煎至七分去滓溫服食前服

秦艽湯 治骨實煩熱

秦艽（半兩） 甘草（炙） 前胡 柴胡（各一兩）

右為㕮咀每服三錢水一盞煎至七分去滓溫服

補骨脂湯 治骨虛痠疼多倦

補骨脂炒 附子炮去皮臍 人參 肉蓯蓉酒浸切焙 五味子各一兩

右㕮咀每服三錢水一盞煎至七分臨熟入二分攪勻去滓溫服

枳實湯 治髓實氣勇悍煩熱

枳實去瓤 柴胡 當歸 甘草炙 芎藭各一兩

右粗擣篩每服三錢水一盞煎至七分去滓溫服食前夜臥

溫髓湯 治髓虚骨寒

附子炮去皮臍 人參 黄耆 細辛 桂各一兩

右剉如麻豆大每服三錢水一盞煎至七分去滓空心食前溫服

地骨皮湯 治骨實熱煩痛苦

地骨皮 柴胡 甘草炙各一兩 胡黄連一錢

右粗擣篩每服三錢水一盞煎至七分去滓溫服

四物湯出千金方 治骨實苦痛煩熱

葛根取汁 生地黄取汁 麥門冬取汁 蜜

右各半盞和勻分三服每服水半盞同煎至六分溫服

地黄煎 治骨虚骨寒

生地黄五斤焙 補故紙 人參各五兩

右為末每服水二升藥末二兩羊腎一具去筋膜一

處細研慢火熬稠瓷罐盛之每服一小匙温酒化下空心日午睡時服

地黄散出千金方 治骨虚髓冷痛無力

地黄八斤 豉二升

右同於甑上炊兩次曝乾為散每服二錢温酒調下不拘時候服

地黄酒 治骨髓虚冷痛

用生地黄一石洗切木臼中擣取自然汁絞去滓

用酒二斗和勻同於瓷石罏中煎熟為度瓷罏盛貯每服酒飲一盞不拘時候

天門冬散 治骨熱疼痛

用天門冬為散酒服方寸匕日三一百日取瘥

虎骨酒 治骨虛痠痛不安好倦主膀胱寒

用虎骨一具通炙取黄焦汁盡碎如雀頭大釀米三石麴四斗水三石如常釀酒法所以加水麴者其骨見麴而飲水所以加之也酒熟封頭五十

日開飲之

芍藥散　治骨虛冷痛倦怠　方見本門骨極類

骨極附論

夫骨極之病本於腎臟中風腎主身之骨髓風邪中其臟則傷骨故為骨極所謂骨極者令人瘦削齒苦痛手足煩疼不可久立臥不欲動是也然骨有極虛寒有極實熱皆由腎受邪氣若氣陰則虛虛則寒寒故面腫垢黑腰脊痛不能久立屈伸不利其氣衰則髮墮齒槁

腰背相引而痛甚即咳唾氣陽則實實則熱熱故面炲隱曲膀胱不通牙齒腦苦痛手足瘦削耳鳴色黑是骨極之至也宜隨證補瀉當治其微若甚則足少陰氣絶而骨枯髮無膏澤是為骨先死骨絶者不可治其痛切而伸縮不得者不過十日則死矣

地黄煎丸　治骨極腎臓勞傷少氣不足羸瘦無力肢節痠痛宜服

生地黄八斤淨洗晒乾擣絞取汁　大麻子仁半斤以杵研取汁　牛髓一斤

白蜜二斤 無灰酒五升 大棗五十箇煮取肉 天門冬一斤取汁 已上七味同於銀錫鑵中熬成膏入後藥味 鹿角膠五兩搗碎炒黃色 石斛去根二兩 覆盆子二兩 酸棗仁二兩 肉蓯蓉一兩酒浸一宿刮去皮炙乾 人參二兩去蘆 附子二兩炮去皮臍 牛膝二兩 白茯苓二兩 五味子二兩 熟地黃三兩 補骨脂三兩炒 乾漆二兩搗碎炒令出烟 肉桂二兩 杜仲二兩 兔絲子一兩酒浸一宿曝乾別搗為末

右為末入前地黃汁中以慢火熬候可丸即丸如彈子大每服以溫酒化下一丸空心午前晚後服若丸

如梧桐子大每服三十丸其藥臘月合

鹿角膠丸 治骨極肌體羸瘦腎虛弱腰膝無力宜

服

鹿角膠三兩炒研 補故紙一兩 熟地黃一兩 薯蕷一兩 人參去蘆

附子一兩炮去皮臍 兎絲子一兩酒浸一夜曝乾別搗為末 白朮一兩 栢子

仁一兩 杜仲一兩去粗皮炙為末 山茱萸一兩 酸棗仁一兩 虎脛骨

一兩塗酥炙 牛膝一兩 五味子一兩 巴戟一兩 肉蓯蓉二兩酒浸一宿

刮去皮炙乾

右為末煉蜜和擣三五百杵丸如梧桐子大每服以温酒下三十丸空心及晚食前服

附子丸 治骨極肢節痠痛脚脛無力兩耳虛鳴

附子二兩炮去皮臍 肉蓯蓉二兩酒浸一宿刮去皮炙令乾 補骨脂一兩炒

鹿茸一兩去毛酥炙黃 黄耆一兩半 杜仲一兩去粗皮炙令黃 五味子一兩

牛膝一兩去蘆 薯蕷一兩 山茱萸一兩 酸棗仁一兩 芎藭三錢

栢子仁一兩 肉桂一兩半去皮

右為末煉蜜和擣三四百杵如梧桐子大每服空心

及晚食前以温酒下三十丸

木瓜丸 治骨極腰脊痛風濕氣衰不能久立腦髓疼痛補虛壯元

木瓜五枚將硇砂十兩研細湯浸絹濾澄清石罷煎成膏後將木瓜刳去皮切片和硇砂拌勻椀內蒸令熟收藏用每料用木瓜三兩 雀四十雙去頭足腸醋煮爛砂盆研布絞取肉以硇砂木瓜入乾薑椒末各二兩酒三升慢火熬成膏用 附子炮去皮臍 兔絲子酒浸三日焙末各三兩 補骨脂炒 沈香剉 木香 天雄炮去皮臍 石斛去根 茯苓酒浸焙乾 天麻酒炙 蒺藜子炒去刺各二兩 羌活一兩半 蘹

香子炒三錢

右除膏擣羅為末同為丸如梧桐子大每服三十丸煨薑鹽湯下

腎瀝湯 治骨極面腫垢黑腰脊痛不能久立屈伸不利夢寐驚悸上氣小腹裏急痛引腰脊四肢常苦寒冷小便或白

人參 芍藥 麥門冬去心 生地黃焙 當歸切焙各一兩半

甘草炙 芎藭 遠志 白茯苓去皮 五味子各一兩 乾

薑（炮一兩）　黄芩（半兩）　桂（二兩）　羊腎（二箇去筋膜）

右除羊腎外粗擣篩每服五錢先用水二盞煮羊腎一隻至一盞除羊腎下藥末大棗二枚去核同煎至一盞去滓空心日午夜臥服若遺小便加桑螵蛸二十枚切破炒

乾地黄丸（出聖惠方）治骨極羸瘦心神虚煩脚膝疼痛久立不得宜服

熟地黄（二兩）　白茯苓（一兩）　牛膝（一兩）　羚羊角屑（三錢）　酸棗

仁一兩微炒 萆薢三兩 黄耆三兩 桂心三錢 從蓉一兩酒浸 石斛一兩

去根 薯蕷一兩 人參一兩去蘆

右為末煉蜜和擣三二百杵丸如梧桐子大每服空心及晚食前以溫酒下三十丸

骨碎補丸 治骨極腰脊疼不能久立髮墮齒槁手足疼甚

骨碎補炒 附子炮去皮臍 肉豆蔻去殼各二兩 蒺藜炒去角 杜仲去粗皮炒 山芋 五味子 牛膝酒浸 山茱萸炒 獨活

去蘆各半兩　芎藭三錢　黄耆一兩半

右為末煉蜜和丸如梧桐子大每服空心温酒下三十丸

生地黄散出聖惠方　治骨極頭熱肢節疼痛不得睡卧兼不思飲食宜服

生地黄一兩　白茯苓一兩　當歸一兩　麥門冬去心一兩　人參一兩去蘆　車前子三錢　黄耆一兩　枳殼三錢麩炒　白芍三錢　甘草半兩炙

酸棗仁一兩

右擣篩為散每服四錢水一鍾煎至六分去滓不計時候溫服

地黃煎出聖惠方 治骨極強骨髓令人健

生地黃汁二升 防風三兩去蘆 當歸二兩 丹參二兩 黃耆二兩 鹿角膠二兩擣碎炒黃色 桑寄生二兩 狗脊二兩 牛膝二兩 羊髓一升

右擣羅為散先煎地黃汁減一升將藥末入汁中入髓攪令勻慢火煎如膏收瓷盒中每於食前以溫酒下半匙

乾棗湯　療骨極主腎實熱則色炲隱曲膀胱不通大便壅塞四肢急疼

乾棗十枚去核　大黃　大戟　甘草炙　甘遂　黃芩各一兩　芫花半兩炒　芒硝三錢

右切以水煮取一升六合後下芒硝分四服忌海藻菘菜

元參湯出濟生方　治骨極耳鳴面色焦枯形瘦削膀胱不通牙齒腦髓苦痛手足痠疼大小便閉

元參 生地黃 枳實麩炒 車前子炒 白芍藥 甘草炙 黃耆 當歸酒洗 麥門冬去心各一兩

右㕮咀每服四錢水一鍾半生薑三片煎至八分去滓溫服不拘時候

大黃湯 治骨極色黑疼痛隱曲膀胱不通小便壅塞四肢拘急

大黃 大戟炒 赤茯苓 甘草 黃芩各一兩 芫花醋炒 蕘花炒各半兩

右粗擣篩每服三錢水一盞半入棗二枚擘破煎至一盞去滓溫分二服空心日午各一

酸棗仁散出聖惠方治骨極腎虚脚膝骨髓痠疼宜服

酸棗仁八兩炒　虎脛骨八兩酥炙　熟地黄八兩　杜仲三兩去粗皮

桂心三兩　牛膝三兩去苗

右細剉以清酒一斗五升浸經三日曝乾復入酒三日曝乾如此浸令酒乾盡擣羅為散每於食前以溫酒調下二錢

三黃湯（出千金方）治骨極主腎熱病則膀胱不通大小便閉塞顔色枯黒耳鳴此藥治之

大黃（切漬水一升）　黃芩（各三兩）　梔子（十四箇）　甘草（一兩）　芒硝（二兩）

右㕮咀以水四升先煮黃芩梔子甘草取一升五合去滓下大黃又煮兩沸下芒硝分二服

生地黃煎（出聖惠方）治骨極實熱骨髓疼疼宜服

生地黃汁（三升）　天門冬汁（一升）　白蜜（半升）

右件藥相合令勻以慢火煎如膏每服食後煎竹

葉湯調下半匙

芍藥湯出千金方 治骨極骨髓中疼

芍藥五兩 生地黄三兩焙 虎骨二兩酒浸炙

右粗擣篩以酒一升浸一宿焙乾再擣羅為散每服三錢空心温酒調下日午夜臥再服

三黄丸一名金黄丸出三因方 治骨極熱耳鳴面色焦枯隱曲膀胱不通牙齒腦髓苦痛手足痠疼大小便閉

黄芩六兩冬用三兩 大黄二兩冬用三兩 黄連春用七箇夏用七箇秋用六箇冬用

二箇

右為末蜜和丸如豆大每服十丸至十五丸米飲下一方温水下如臓腑壅塞可加數丸以利為度

鹿角丸出醫方集成 治骨虚極面腫垢黒脊痛不能久立氣衰髮落齒槁腰脊痛甚則喜唾不了

鹿角二兩 牛膝酒浸去蘆焙一兩半

右為末煉蜜為丸如梧桐子大每服七十丸空心鹽湯送下

虎骨酒方出千金方　治骨極膝脛疼痛肢節多痛宜服方見

本門骨
髓虛類

精極附論

夫五臟六腑皆有精腑臟調和則精常輸寫若臟腑衰則形體皆極令人少氣五臟内虛齒黒焦毛髮落悲傷喜忘目視不明耳聾行步不正身體重皆精極之候然精極有虛極有實極凡陽氣害五臟陰氣害六腑陽實則從陰引陽陰實則從陽引陰陽病主高高則實實

則熱故宜瀉陰病主下下則虛寒故體重耳聾行步不正若邪氣入臟則欬多唾面腫氣逆也此邪氣逆於六腑厥於五臟所以精極治法形不足者溫之以氣精不足者補之以味當治其微若腎絶則五氣俱絶即目轉而睛奪是為志先死不可救矣

地黄煎丸　治精極臟腑虛骨節煩疼不止益氣養神駐顔調血脉

生地黄五斤擣取汁　蓯蓉酒浸切焙二兩　無灰酒一斗銀石鍋盛入地黄汁

用文武火熬成膏入後藥味　巴戟去心　鹿茸酒浸　桑螵蛸炒　附子炮去皮臍　黄耆　肉豆蔻去殻各一兩　沉香五錢　五味子　蛇床子炒　石斛去根　補骨脂炒　牛膝酒浸　青木香　枳殻麩炒　陳皮去白各三錢　蓽澄茄五錢

右為末以地黄煎和丸如梧桐子大每服三十丸酒下加至四十丸空心食前服

地黄煎丸聖惠方　治精極五臟六腑虚羸骨節煩痛精常漏泄宜服此益氣養神駐顏色調血脈久服令人

肥健

生地黃五斤取汁　無灰酒一斗已上二味於銀鍋中慢火熬成膏入後藥末為丸

巴戟一兩　肉蓯蓉二兩酒浸一宿去皮炙乾用　鹿茸二兩去毛酥炙　桑螵蛸一兩微炒　五味子一兩　蛇床子一兩　石斛一兩去根　附子二兩炮去皮臍　補骨脂二兩炒　枳殼一兩麩炒　黃耆一兩　牛膝一兩　兔絲子一兩酒浸一宿曝乾別擣為末　石龍芮一兩　陳皮一兩去白　沈香一兩　鹿茸一兩擣碎炒

右為末用地黃煎和擣三五百杵丸如梧桐子大每

服空心及晚食前以溫酒下三十丸

牛膝煎丸出聖惠方　治精極及百病虛羸瘦損

牛髓一斤半　羊髓一斤　白蜜一斤　棗肉一斤已上五味同於銀石鍋熬成膏

茯苓一兩入後藥　芎藭一兩　天門冬一兩去心　當歸一兩　牛膝一兩

人參一兩　防風一兩　肉蓯蓉二兩浸酒內一宿刮去皮炙　五味子一兩

熟地二兩　鹿角膠一兩搗碎炒　兎絲子一兩酒浸三宿為末

右為末入前牛髓膏中更熬令稠可丸如梧桐子大

每日空心及晚食前溫酒下三十丸忌鯉魚

人參丸一名磁石 千金方 治精極虛寒小腹拘急耳聾髮落行步不正夢寐失精驚悸遺瀝小便白濁甚則勞弱欬嗽

人參 麥門冬去心 赤石脂 遠志去心 續斷各三錢 韭子炒一兩 鹿茸酥炙 三錢 茯苓 龍齒研 磁石醋煅 蓯蓉酒浸各一兩 丹參 栢子仁炒研各二兩 熟地黃一兩半焙

右為末煉蜜和丸如梧桐子大每日空腹溫酒下二十丸

磁石丸濟生方　治精虛極驚悸羸瘦夢中遺泄尿後便遺白濁甚則陰痿小腹裏急

磁石醋煅二兩　肉蓯蓉酒浸　鹿茸酒浸　續斷酒浸　杜仲炒去絲　栢子仁炒研　赤石脂火煅　熟地酒蒸　山茱萸取肉　兎絲子酒浸　巴戟去心　韭子炒各一兩

右為末酒糊為丸如梧桐子大每服七十丸空心溫酒鹽湯任意下一方無丸

生地黃湯千金方　治精極五臟六腑俱損傷虛熱遍身煩

痛骨中痠痛煩悶

生地黃汁二升 麥門冬汁 赤蜜各一升 竹瀝一合 石膏八兩 人參 芎藭 桂心 甘草 黃芩 麻黃各三兩 當歸四兩

右㕮咀以水七升先煮八味取二升去滓下地黃等汁取四升分四服日三夜一

黃耆湯 治精極腎氣內傷夢泄盜汗小便餘瀝陰痿濕痒小腹强急

黄耆 人參 赤芍藥 桂 地骨皮 五味子各一兩 白茯苓 防風 陳皮去白各半兩 甘草炙 磁石醋煅 牡蠣粉各一錢

右粗擣篩每服三錢鹽水一盞生薑五片棗二枚擘破煎至七分去滓空心溫酒服

鹿茸散 治精極虛損夢中失精陰氣微弱小腹拘急體重耳鳴

鹿茸酒炙 龍骨 露蜂房炙各半兩 澤瀉 白茯苓 兎

絲子酒浸一宿 桂去皮 牛膝酒浸切焙 石龍芮 赤芍藥各一錢

韭子炒二錢 巴戟去心三錢

右為散每服三錢空心温酒調下或煉蜜丸如梧桐子大空腹温酒下二十丸加桑螵蛸亦得

天門冬散 治精極五臟六腑俱虛徧身及骨髓煩疼宜服

天門冬二兩去心 羚羊角屑一兩 人參一兩 黄耆一兩 枸杞子一兩 酸棗仁一兩 芎藭一兩 車前子 當歸 桂心各一兩

澤瀉一兩　甘草半兩

右為散每服四錢鹽水一盞煎至六分去滓入竹瀝半合蜜一茶匙同煎三兩沸不計時候忌鯉魚

鹿茸丸　治精極上焦熱下焦冷補十二經脈添髓養血宜服

鹿茸四兩去毛酥炙　硃砂二兩細研水飛過　野雞脛骨二兩　天門冬二兩　車前子二兩　兔絲子二兩酒浸一宿暴乾為末　雀腦二十枚　肉蓯蓉三兩酒浸一宿刮去皮　熟乾地黃三兩

右為末煉蜜與羊脛髓拌和擣三二百杵丸如梧桐子大每服空心及晚食前以酒服三十丸忌鯉魚生血

羌活補髓丸一名羌活丸 治精極髓虛中傷臟腑方見本門骨髓虛實類

茯神散 治精極實熱勇悍多驚壯熱

茯神三兩 柴胡二兩去蘆 黄耆三兩剉 遠志一兩去心 天門冬二兩去心 人參一兩 澤瀉二兩 生地黄二兩 甘草一兩炙

右為散每服三錢以水一鍾入淡竹葉七片煎至六分去滓不計時候溫服

竹葉黃芩湯 治精極實熱眼視不明齒焦髮落形體疼痛通身虛熱

竹葉切一升 黃芩 茯苓各三兩 麥門冬 大黃各二兩

甘草二兩 生地黃六兩 芍藥四兩 生薑六兩

右㕮咀以水九升煮取三升去滓分三服

石斛湯 治精極實熱眼視不明齒髮焦落形衰通

身虛熱甚則胷中煩悶夜夢泄精

小草 石斛去根 黃耆 麥門冬去心 生地黃酒洗 白茯苓 元參各一兩 甘草炙半兩

右㕮咀每服四錢水一盞半薑五片煎至八分去滓溫服不拘時候

竹葉湯 治精極實熱視不明齒焦髮落形衰通身虛熱甚則胷中痛煩悶泄精

生地黃五兩 芍藥四兩 黃耆 茯苓 澤瀉 甘草

麥門冬去心各三兩

右剉散每服四錢水一盞半薑五片淡竹葉十片煎七分去滓不拘時服

生地黃煎　治精極補骨髓

生地黃十斤擣絞取汁　牛酥　白蜜各一斤

右先以慢火煎地黃汁減半內牛酥更煎良久次下蜜攪令勻候稀稠於瓷罐中盛每日空心午時及晚食前温酒下半匙

補益鹿茸煎　治精極骨髓虛竭

用鹿茸五兩去毛塗酥炙令微黄為末以清酒二升

於銀鍋中慢火煎膏盛於瓷罐中每服空心及晚食

前以温酒下半匙

白淫附論

内經曰思想無窮所願不得則意淫於外入房太甚宗

筋施縱發為筋痿及為白淫夫腎藏天一以慳為主志

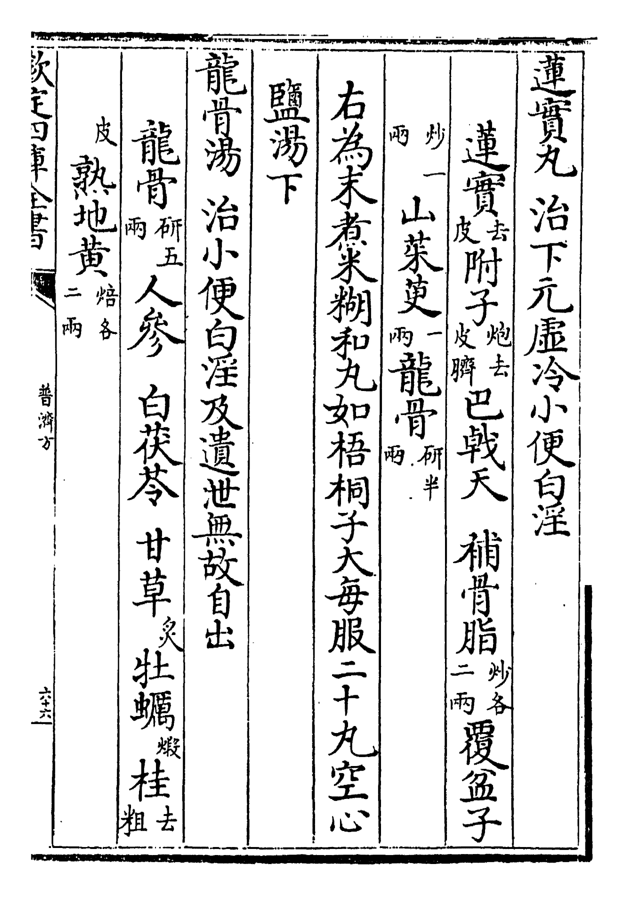
意内馳則精因而出思想為淫房室太甚則固者揺矣

故淫不守隨流而下也然本於筋痿者以宗筋施縱故也

七珍丸王氏博濟方　補真益氣壯腰膝進飲食治小兒白淫

肉蓯蓉半斤細切酒煮爛研成膏　補骨脂炒　巴戟天去心　附子炮去皮臍各二兩　杏仁湯浸去皮尖　桃仁湯浸去皮尖　胡桃仁研各一兩

右將後六味擣研為末與蓯蓉膏同研勻更入煉蜜擣三五百杵丸如梧桐子大每服一丸熱酒化下日三服一名四神煎



蓮實丸 治下元虛冷小便白淫

蓮實（去皮） 附子（炮去皮臍） 巴戟天 補骨脂（炒各二兩） 覆盆子（炒一兩） 山茱萸（一兩） 龍骨（研半兩）

右為末煮米糊和丸如梧桐子大每服二十丸空心鹽湯下

龍骨湯 治小便白淫及遺泄無故自出

龍骨（研五兩） 人參 白茯苓 甘草（炙） 牡蠣（煅） 桂（去粗皮） 熟地黃（焙各二兩）

右為散每服五錢鹽水一盞半煎至八分去滓食前服

內補鹿茸丸一名鹿茸丸　治勞傷思慮陰陽氣虛益精止白淫方見虛勞門小便餘瀝類

金鎖丸一名金鎖子丸　治下元虛小便白淫夜夢遺泄方見虛勞門尿精類

石斛散　治陽虛憊小便白淫

石斛去根　巴戟天去心　兎絲子酒浸二宿別搗各三兩　杜仲去粗皮炙

剉桑螵蛸炒各一兩半

右為散每服二錢空心温酒調下至晚再服

白石英散　治小便白淫

白石英研　肉蓯蓉酒浸焙　澤瀉　韭子各一兩　白粳米淘五合

右為散每服二錢米飲調下食前日三服

秘真丸宣明論　治小便白淫不止精氣不固及有餘瀝或夢寐陰人交泄

龍骨研一兩　訶黎炮去皮五箇　縮砂仁去皮半兩　丹砂研一兩留一錢為衣

右為末煮糯米粥為丸如菉豆大以丹砂為衣每日空心熱酒下一丸夜臥冷水下三丸勿多服或大便祕欲通用葱湯點茶服之即通

陽起石丸楊氏家藏方　治下元虛憊耳鳴面黑腰背疼痛遺泄白淫手足冷肌瘦

陽起石煅研一兩　白芷　黄蠟各半兩　生砒研一分

右將三味同研勻以黄蠟為丸如梧桐子大每服三丸空心冷鹽湯或冷酒下微温亦可服藥後忌熱食少時久服美進飲食補下元暖腰脚

天雄散　治腎臟虛冷小便白淫方見虛勞門虛勞失精類

附礬丸　治白淫過甚

附子炮去皮臍二兩　礬石二兩熬去汁

右為末水煮麪糊和丸如梧桐子大每服十丸至二十丸空心夜臥清茶下

黃連丸　治心腎氣不足思想無窮小便白淫

黃連（去鬚）　白茯苓（去黑皮）

右等分為末酒糊和丸如梧桐子大每服三十丸煎補骨脂湯下不拘時

金泊丸（衛生寶鑑）　治下焦虛小便白淫夜多夢泄

原蠶蛾　破故紙　韭子（炒各一兩）　牛膝（酒浸）　肉蓯蓉

龍骨　山茱萸　桑螵蛸　菟絲子（酒浸已上各一兩）

右為細末煉蜜為丸如梧桐子大每服三十丸溫酒

下空心食前服

補真玉露衛生寶鑑治陰盛精脫淫樂脛酸

白茯苓 白龍骨火煆 韭子酒浸各二兩 兎絲子酒浸一兩

右為細末米醋同麪糊丸如梧桐子大每服五十丸

温酒下鹽湯亦得須空心食前服待少時以美飯

壓之

普濟方卷三十三